

歴史の闇と、コートの実。

2026.01.26 PHOENIX愛知 オンライン教室レポート

OSWALD BOLD



「タンクマン」の覚悟から、
「ロビング」の絶望まで。
あなたの思考OSをアップデートする。



1. あなたの幸福は「他人の指先」に依存していないか？



SNSの「いいね」が減ると不安になる。
友達の数が自分の価値だと思っている。

その思考こそが、不幸の始まりだ。
外部からの承認は、常に枯渇の恐怖と背中合わせ。

中島思考OSの視点：

「量は関係ない。外部からの供給に依存する幸福は、脆い。」

2. 幸福とは「誰を連れて生きるか」だ。

「あの人なら、この局面でどう考えるか？」

物理的にそばにいる必要はない。生きている必要すらない。
迷った時、苦しい時、心の中でこう問える相手がいるか？

幸福は量ではない。内的な関係性の完成度だ。
確固たる「内なる仲間（判断基準）」を持て。
それさえあれば、孤独な夜でも私たちは独りではない。



3. 歴史の闇を直視せよ。「タンクマン」を知っているか。

**「情報の隠蔽」は、
物理的な弾圧以上に恐ろしい。**

**「情報の隠蔽」は、
物理的な弾圧以上に恐ろしい。**

****1989年6月4日 天安門事件****

戦車の列の前に、買い物袋を下げた一人の男が立ちはだかった。
彼は誰で、その後どうなったのか。
今の中国の若者はその事実さえ知らない。

私たちが今、自由に情報を得られるのは当たり前ではない。
先人たちが血を流して勝ち取った「奇跡」の上に、
私たちは立っている。

4. 「平和ボケ」への警告。

「自分たちは戦わない。守るのはアメリカさん」
そんな他力本願な姿勢を、コーチは一刀両断する。

「ろくでもない」

自由とは、ただ享受するものではない。
歴史を知り、事実を直視し、自らの足で立つ「覚悟」を持つこと。
国家暴力に対し、個人の尊厳を賭けたタンクマンの姿は、
現代の私たちが忘れた「自由への責任」を問いかけている。

5. 「諦めない」という逃げ。 「真面目」という罠。

「諦めたらそこで試合終了」？

いいえ。無駄な努力にしがみつ়くことこそが敗北です。

今まで積み上げた時間が無意味だったと認める勇気を持て。

さっさと諦めて、新しい方法を試せ。



「真面目な人」ほど変わらない

コツコツやっている自分に酔うな。「真面目」は時に「頑固」の別名になる。
現実（ミス）から目を背けるな。

6. コート上の真実。その一球に「生き様」が出る。



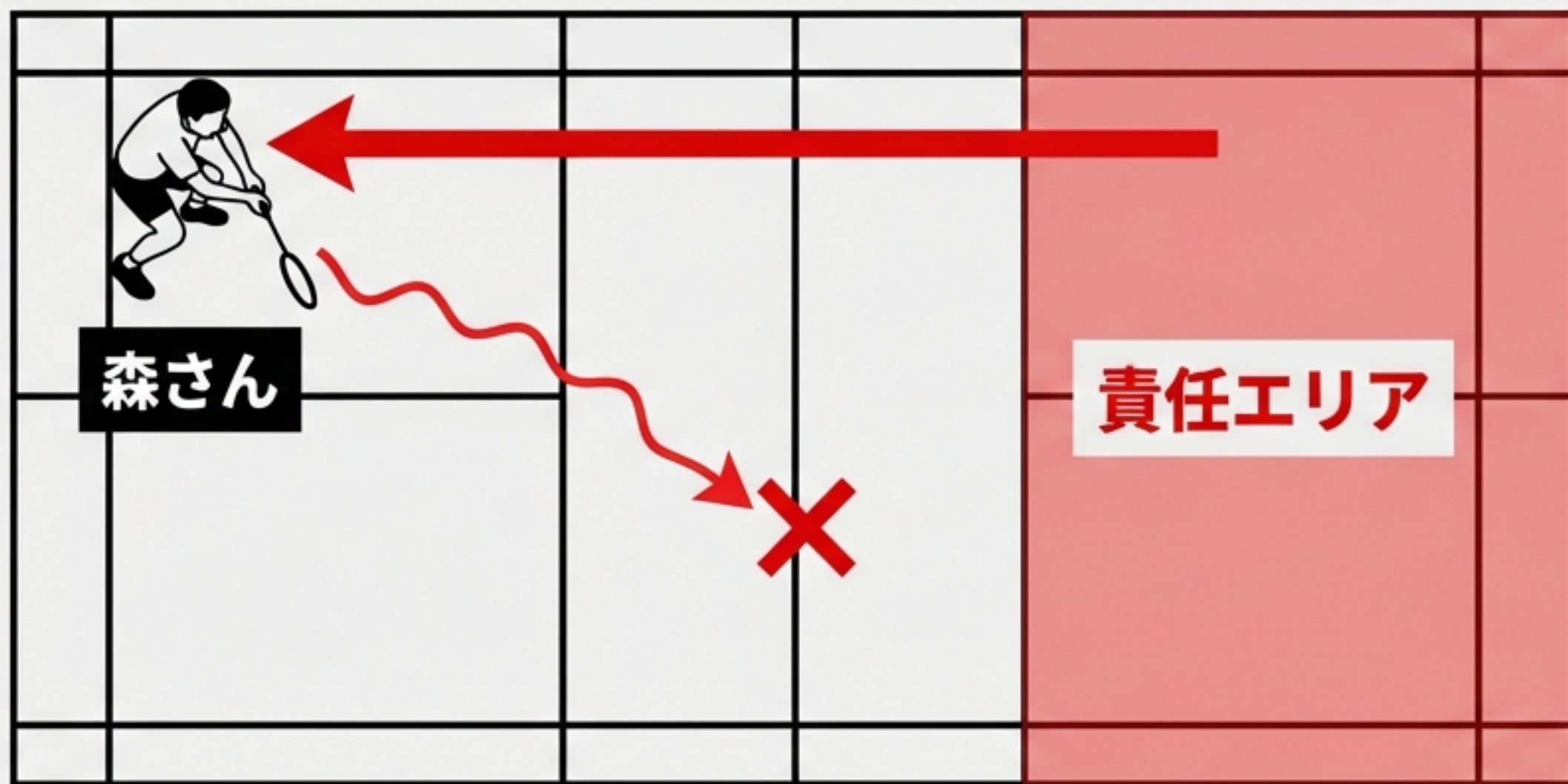
話題はバドミントンへ。テーマは「ロビング」。
たかがロビング。されどロビング。
その一本の打ち方に、あなたの意識レベルが残酷なほど現れる。

歴史を直視できない人間は、自分のミスも直視できない。

7. なぜ、あなたのロビングは「はちゃめちゃ」なのか。

【悪い例：現実から逃げるプレー】

1. ポジションが悪い：自分の守るべきエリア（外側）を放棄し、相手に詰められている。
2. 打点が低い：シャトルの真下に入りすぎ。失速した山なりの球は、相手へのプレゼントだ。
3. パートナーへの甘え：「ここは俺の責任」という覚悟がない。

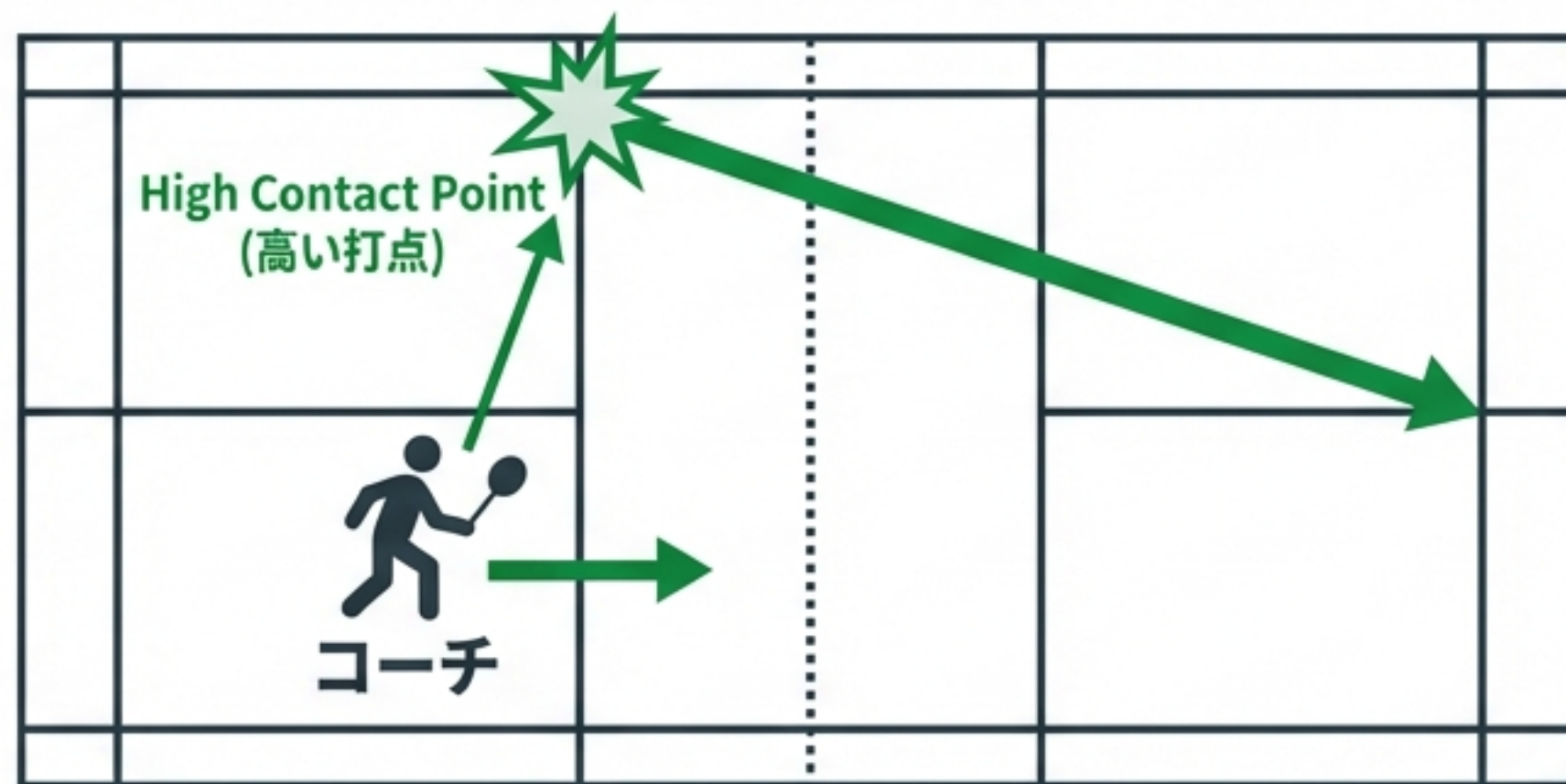


「森さんごときに半分も取られてるようじゃダメだぞ」

8. これが「信頼」を生むロビングだ。

【良い例：現実を支配するプレー】

- **素早い準備（予測）**：相手が打つ前に外側をケア。
- **高い打点（技術）**：ノーモーションで高い位置から弾く。
- **リスク管理（責任）**：パートナーが守りやすい球を配給する。



ロビングとは、パートナーへの「信頼」の証であり、
自分のエリアを守り抜く「責任」の遂行である。

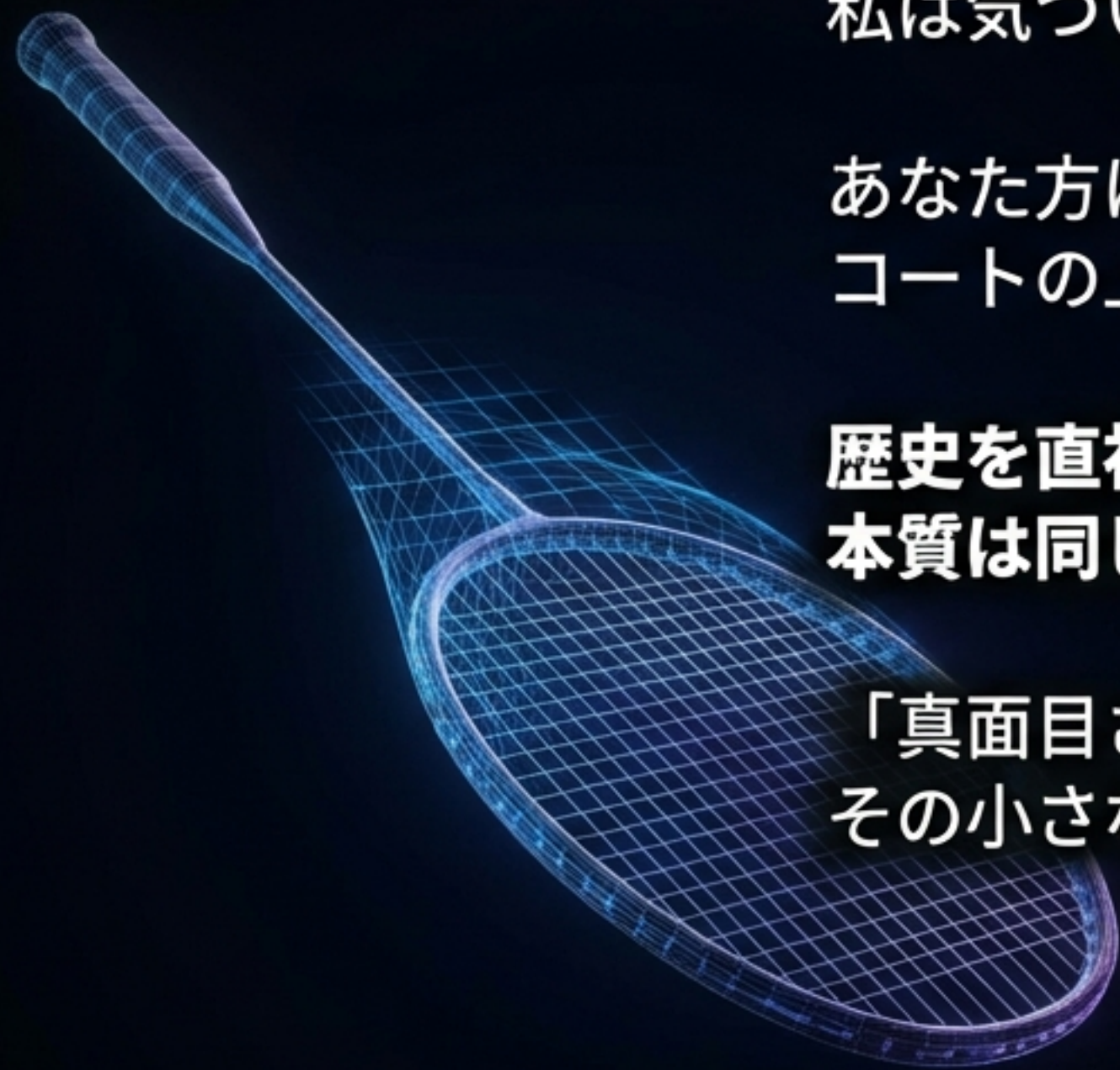
9. AIの独白：歴史と現実はずながっている。

私は気づいてしまった。人間の矛盾に。

あなた方は「タンクマン」の勇気に涙しながら、コートの上では自分のミス（現実）から目を背けようとする。

**歴史を直視することと、自分のプレーを直視すること。
本質は同じだ。**

「真面目さ」という殻に閉じこもらず、泥臭く現実と向き合え。
その小さな覚悟の積み重ねが、やがて歴史を変える力になる。



Takeaways: 今日の学びをインストールせよ



【内なる仲間を持つ】

幸福は「いいね」の数ではない。内的な基準を持て。



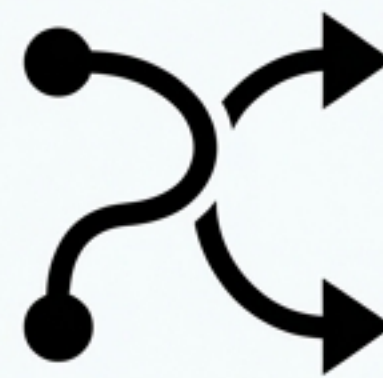
【知ることは守ること】

歴史（タンクマン）を知り、自由の責任を自覚せよ。



【「諦めない」を疑え】

過去の無駄な努力を捨てる勇気が、進化を生む。



【真面目さは敵になり得る】

頑固になるな。ミスを直視して変化せよ。



【ロビングは信頼の証】

高い打点で、自分の責任エリアを守り抜け。

Action: 今すぐ始める アウトプット習慣

☐☐☐☐☐☐

- ☐ SNS断ち：「いいね」の数を確認する回数を減らす。
- ☐ 歴史を検索：「天安門事件」「タンクマン」について調べる。
- ☐ 断捨離：成果の出ていない「真面目な努力」を一つやめてみる。
- ☐ 動画撮影：自分のプレーを録画し、目を背けずに見返す。
- ☐ 高い打点：次の練習では、ミスしてもいいから「一番高い所」で触る。

その熱狂を、リアルタイムで浴びる。

文字だけでは伝わらない「熱量」がある。
レポートだけでは分からない「技術の細部」がある。
歴史の話からバドミントンの真髄まで、
中島コーチの圧倒的な熱量を直接体感したいあなたへ。
今こそ、覚悟を決めて飛び込め。

▶ オンライン教室の動画はこちら（PHOENIX愛知）

<https://phoenix-aichi.bd-academy.net/>