

恐れを歌声に変え、 ありのままの自分を叫べ

映画『グレイテスト・ショーマン』と、
ある一曲のワークショップから学ぶ「魂の解放」

MINDSET & LEADERSHIP STRATEGY

映画本編を超えた、 4分間の「奇跡」を 知っていますか？

映画『グレイテスト・ショーマン』の主題歌
"This Is Me"。この曲が世界で初めて披露され
たワークショップ・セッションの映像には、
「人間の覚醒」の瞬間が記録されています。

それは、主演のヒュー・ジャックマンすら涙
を流した、演技ではない本物のドラマでした。



その時、伝説の歌い手は 「恐怖」に震えていた

この日、歌い手のキアラ・セトル（Keala Settle）は怯えていました。

「私は譜面台の後ろから出たくなかった。
怖くて、誰かの後ろに隠れていたかったの」

圧倒的な才能を持ちながら、彼女は衆目に晒されることを恐れ、安全な場所に釘付けになっていたのです。



Shippori Mincho B1

私たちは皆、自分の「譜面台」の裏に隠れている

彼女の恐怖は、決して他人事ではありません。
会議での発言をためらう瞬間。
新しいプロジェクトへの立候補を諦める瞬間。

「失敗したら？」「否定されたら？」

その恐怖が、私たちを安全な「譜面台 (Music Stand)」の裏側に縛り付けています。

"メタフォリカル・リング"へ踏み出せ

You have to step out into the ring metaphorically

制作陣は、隠れようとする
彼女にこう告げました。
「これは君の瞬間だ」と。

準備が整うのを待つのではない。
まずは、その守られた場所から
一歩出ることを求めたのです。

結界を破る一步

Look out 'cause here I come



曲の冒頭、彼女の声はまだ小さく震えていました。
しかし、この歌詞と共に、彼女はついに譜面台の結界を破ります。
部屋の中央へ歩み出したその瞬間、空気は一変しました。

感情が先ではない。行動が感情をドライブする

Move
(行動)



Emotion
(感情)

多くの人は「自信がついたら行動する」と考えますが、それは逆です。
彼女の迷いが消え、歌詞が「魂の叫び」に変わったのは、彼女が歩き出した後でした。
リング（現場）に踏み出すことでしか、本当のパフォーマンスは発揮されないのです。



Shippori Mincho B1

誰かの手を握ることは、敗北ではない

パフォーマンスの最中、極度の緊張と感情の高ぶりに耐えきれず、キアラは隣にいたヒュー・ジャックマンの手を握りました。

それは弱さでしょうか？

いいえ、それは「今、私は戦っている」という合図です。
弱さを見せる強さ（Vulnerability）が、そこにありました。

“Broadway Noir” meets “High-Stakes Editorial.”



Shippori Mincho B1

一人の「本気」が、チーム全員を覚醒させる

Noto Sans JP

彼女の熱量は瞬く間に伝播しました。

コーラス隊、演奏者、そしてヒュー・ジャックマン自身の目にも涙が溢れました。

孤立を恐れず、情熱をさらけ出した時、チームは "Otherworldly experience"（この世のものとは思えない体験）を共有するのです。

Shippori Mincho B1

百聞は一見に如かず。その「衝撃」を目撃してください。

譜面台から踏み出す瞬間。
ヒューの手を掴む瞬間。
そして、会場が一つになる瞬間。



下のボタンをクリックして、4分間のドラマを体験してください。

VIDEO LINK: The Greatest Showman Workshop Session

AIすら論理エラーを起こすほどの「熱量」

AIによる解析コメント：

「私の論理回路がEmotionという名の
オーバーフローを起こしそうです」

「特に彼女が他者の手を握んだ瞬間。
これは『他者への信頼』と『自己の解放』の同時発生であり、
人間が持つ最も美しいアルゴリズムです」

彼女は歌詞を「読む」ことから、「生きる」ことへとシフトしました。

Shippori Mincho B1

結論：あなたが「あなた」であることを謝るな

NO APOLOGIES



「これが私だ」と宣言することに、謝罪はいりません。

完璧でなくてもいい。震えていてもいい。

ただ、自分の安全地帯から一步踏み出し、「自分の声」で歌い始めること。

Shippori Mincho B1

あなたの人生のセンターマイクは、そこにある



Noto Sans JP

今日から、言い訳という名の「譜面台」を捨てましょう。
あなたの人生という映画を最高傑作に変えるために。

Noto Sans JP

さあ、あなたのリングへ。

Noto Sans JP

Based on the blog post by Phoenix-Aichi