

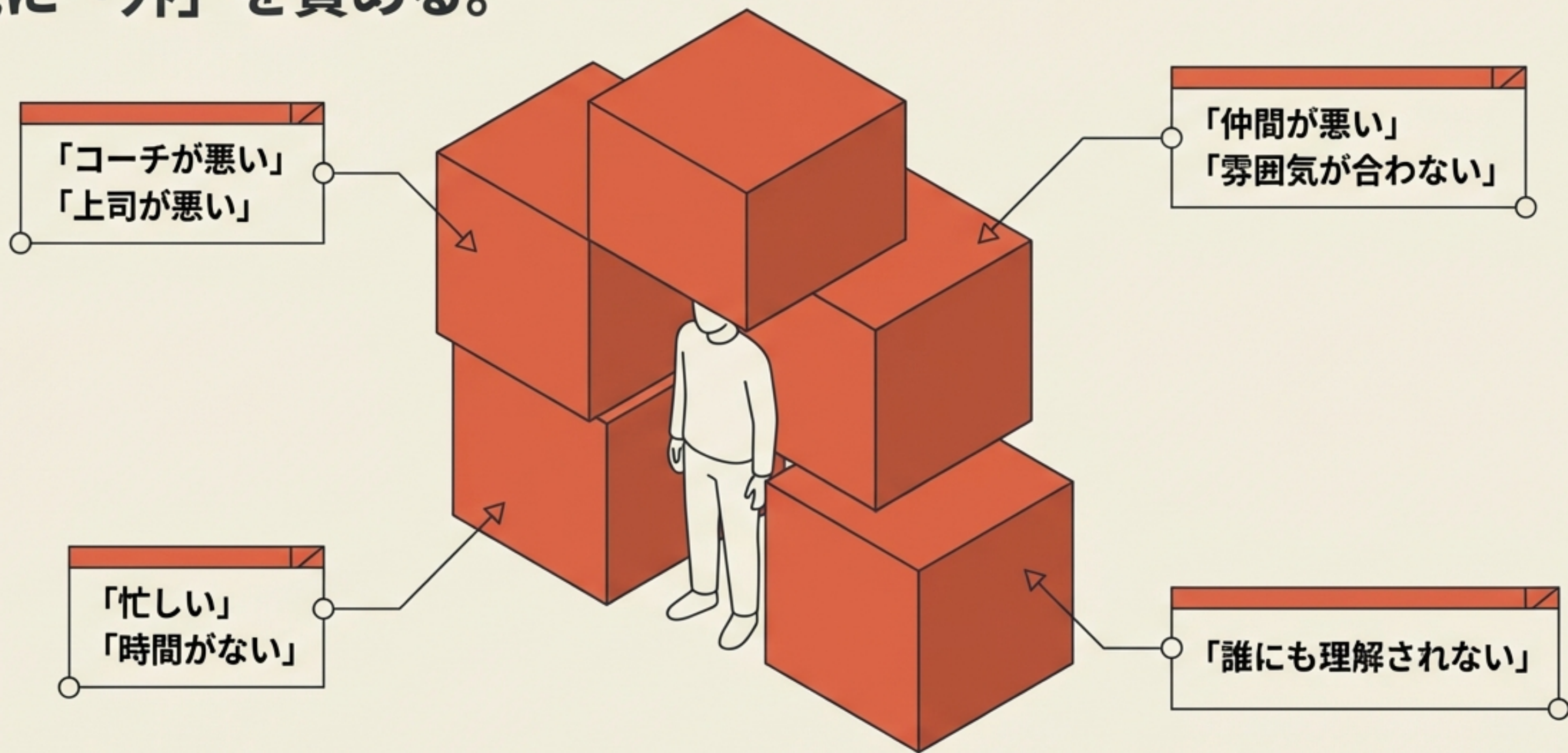
# 伸びないのは「環境」のせいではない。

社会人のための「自己破壊」と「爆速アップデート」の法則



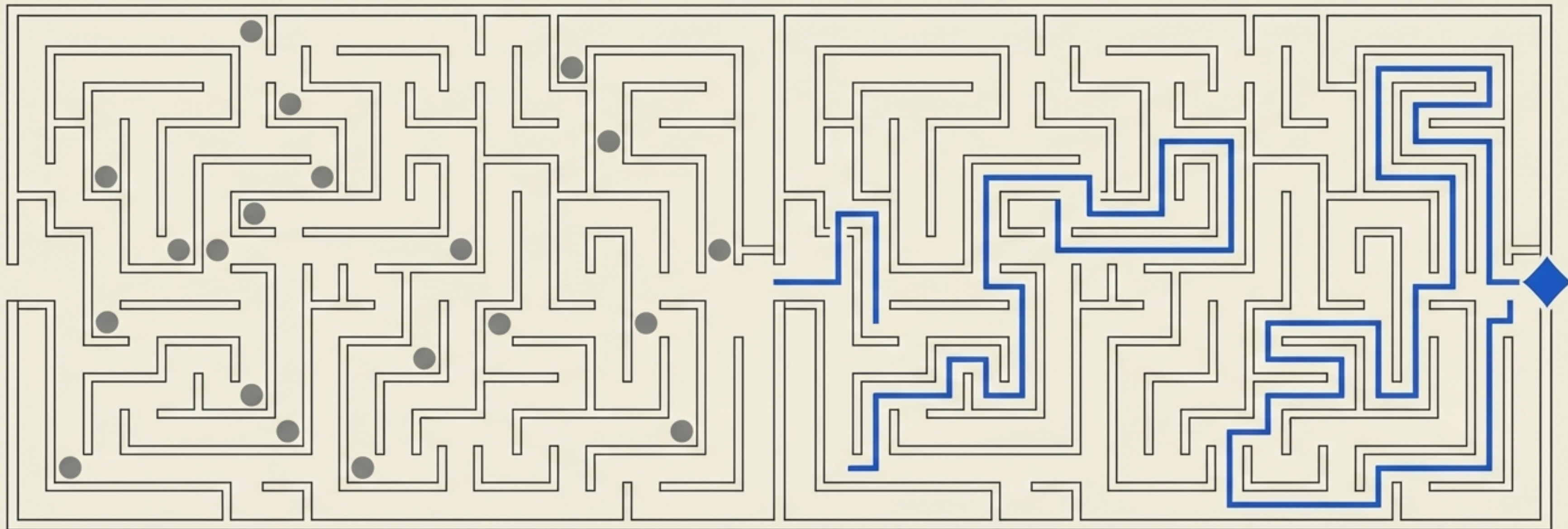
世界一わかりやすい、成長のメカニズム

私たちは壁にぶつかると、  
無意識に「外」を責める。



これらは部分的には事実かもしれない。しかし、ここで思考を止めると「致命的な罠」に陥る。

## 本当に見るべき「冷酷な現実」



全く同じ劣悪な環境でも、  
「圧倒的に伸びる人」は存在する。

この事実が存在する以上、成長を止めている主因を「環境」だけに押し付けるのは無理がある。

# 伸びない原因の正体。

# 人間性

環境

環境にどう反応するかという、あなた自身の「人間性」。

System Blueprint Callout

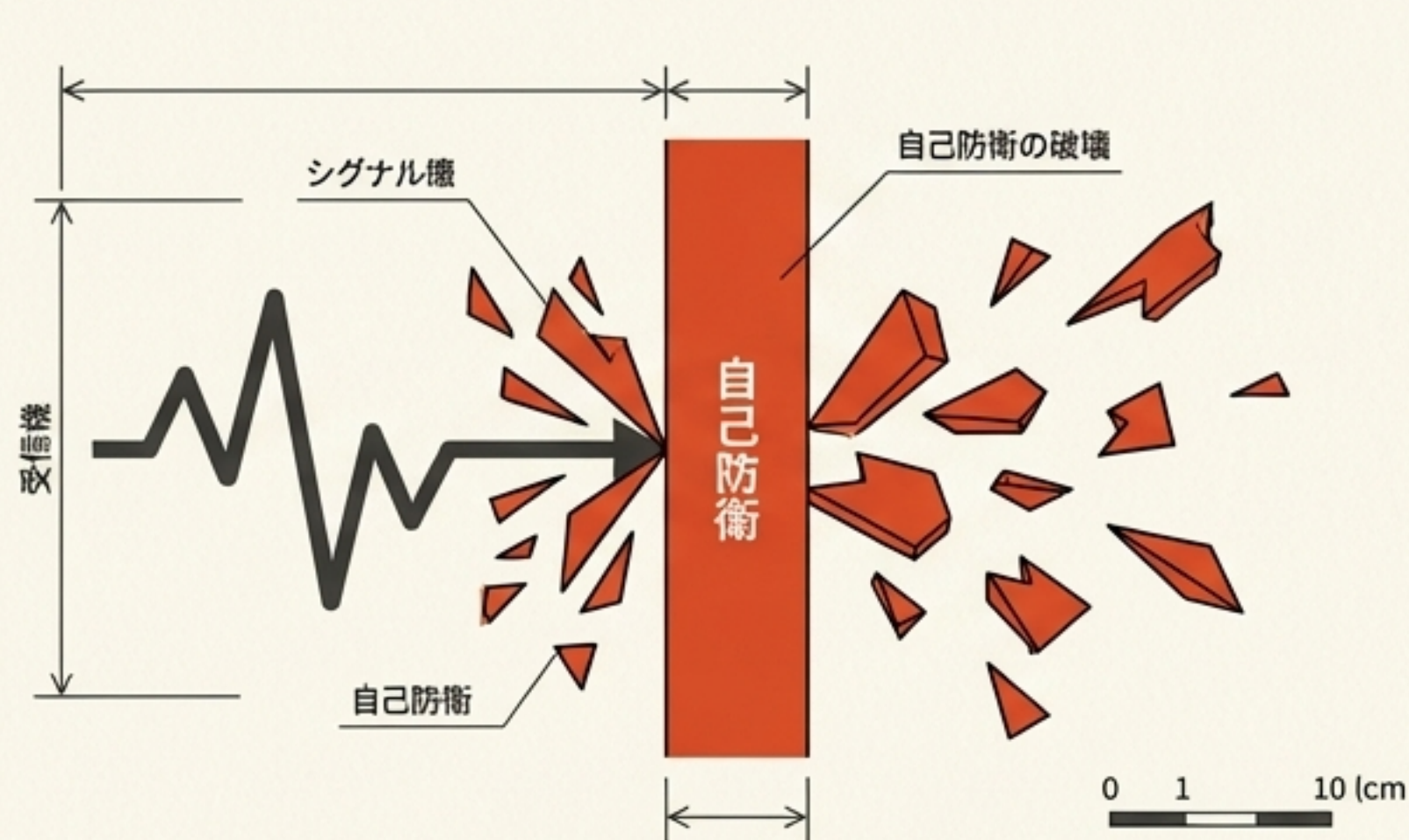


注意：ここでいう人間性とは「性格の良し悪し」や「道徳」ではない。

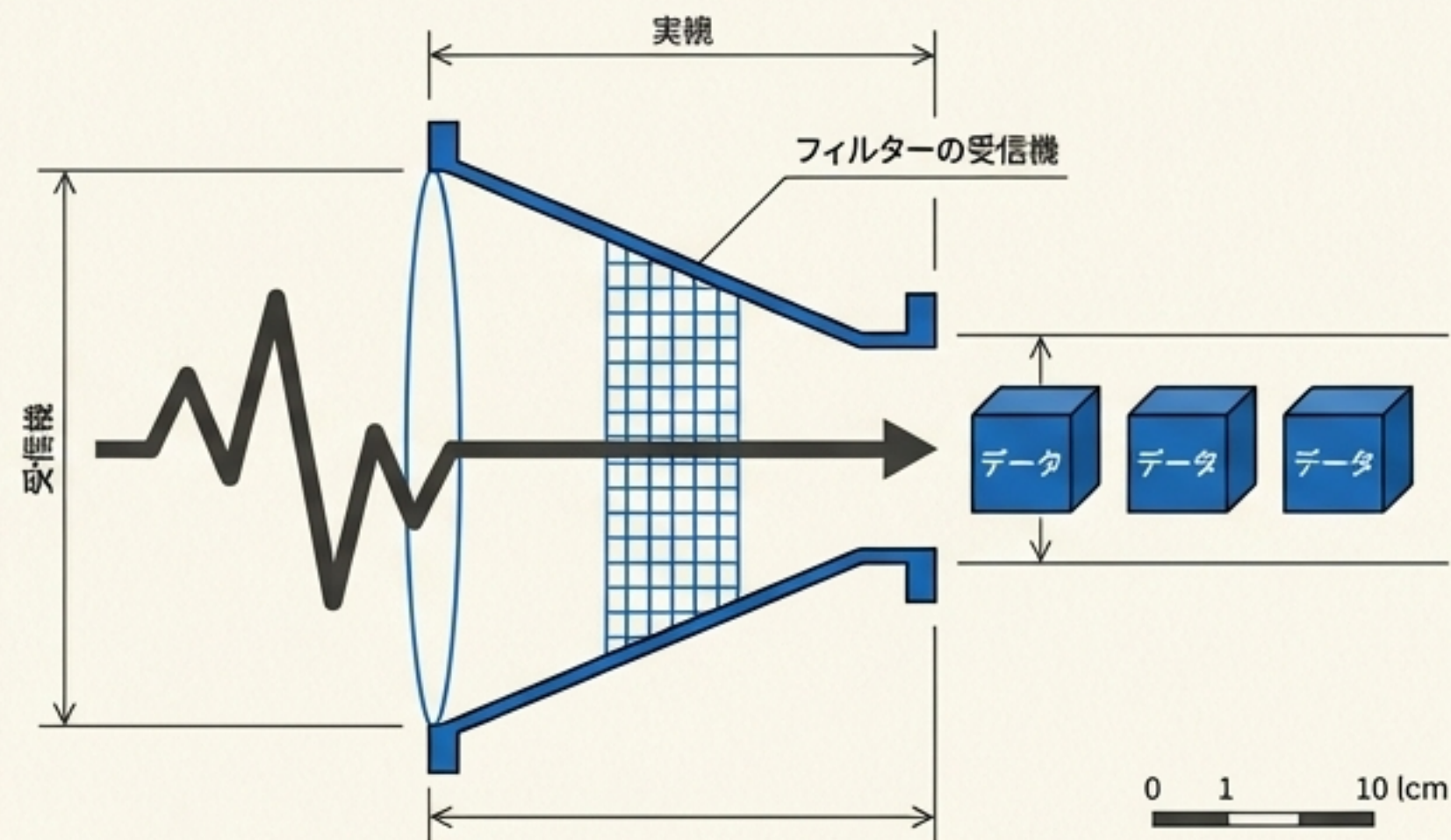


定義：不快な現実を受け取り、自分を変える方向へ行動できるかという「現実の受信システムの性能」の問題である。

# 成長を阻む「自己防衛」という壁。



受信機：停滞 (The Stagnant Receiver)







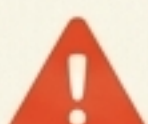

受信機：成長 (The Growing Receiver)

## 現実の「受信性能」が問われている。

伸びない人は、環境に邪魔されているのではない。自尊心を守るために、学習の入口を自ら塞いでいるのだ。  
下手なのではなく、「更新を拒否している」のが本質である。

# あなたの「受信機」は正常か？

## 自己防衛が作動している6つのサイン (ERROR LOG)

	1. 指摘されると、一瞬フリーズする		2. できない現実を見ると、解釈で逃げる
	3. 失敗すると、改善策より先に「言い訳」を探す		4. 教わる前に、頭の中で「評価」してしまう
	5. 試す前に「納得」を欲しがる		6. 上達することより「恥をかかないこと」を優先する

# 「伸びる人」と「伸びない人」の決定的な違い

伸びない人

伸びる人

現実に対する姿勢



現実を「解釈」  
で薄める

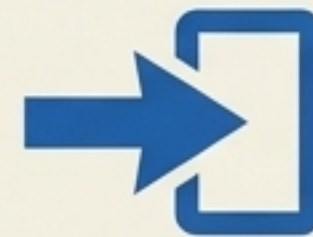


現実をそのまま  
「直視」する

耳の痛い指摘



指摘を「感情化」  
して反発する



指摘を「データ化」  
して吸収する

失敗の捉え方

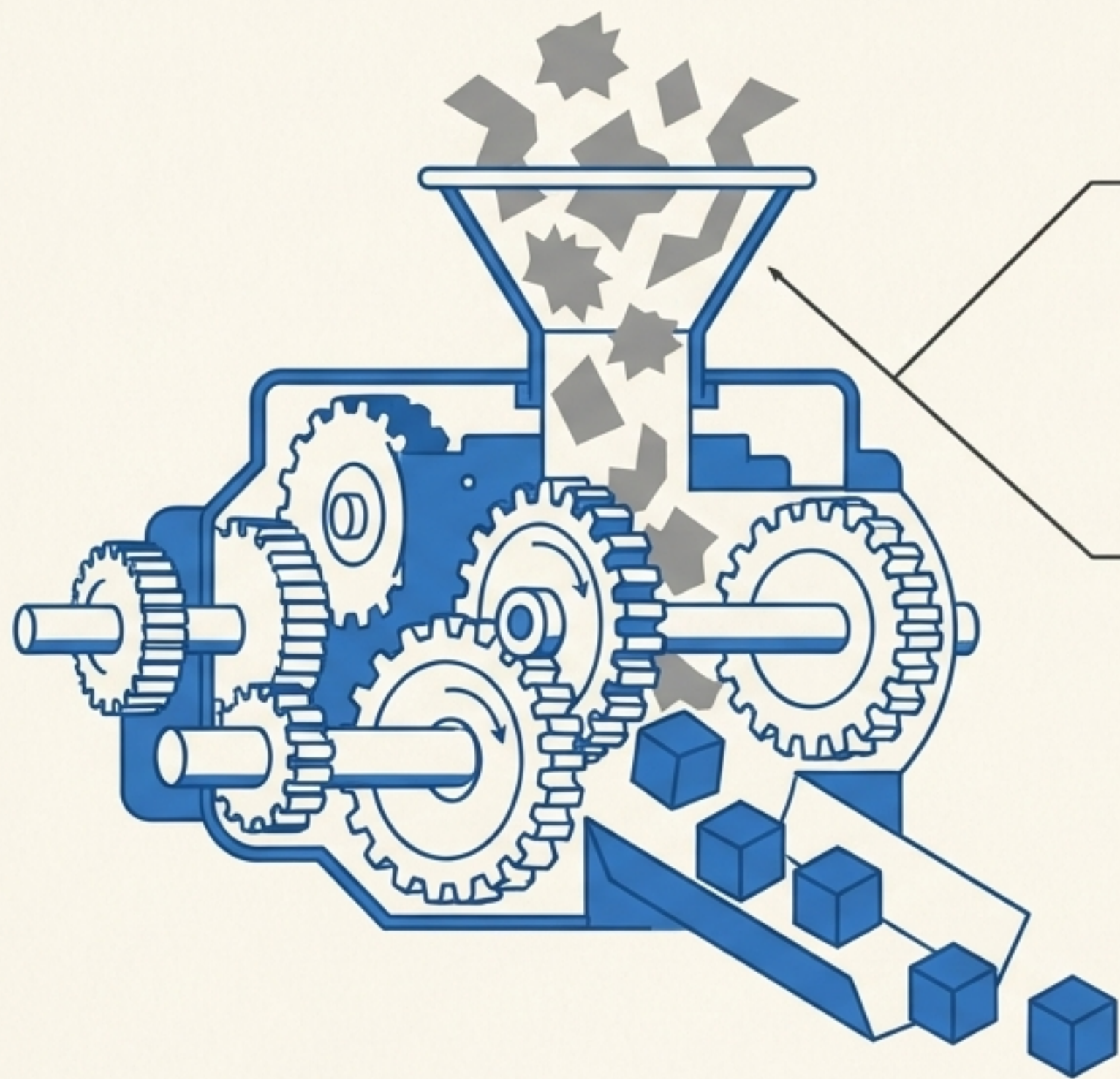


「恥」として  
全力で避け続ける



成長のための  
「コスト」として払う

# 伸びる人が内部に積んでいる「成長のエンジン」



## 独立稼働：

彼らは環境に恵まれているから伸びるのではない。

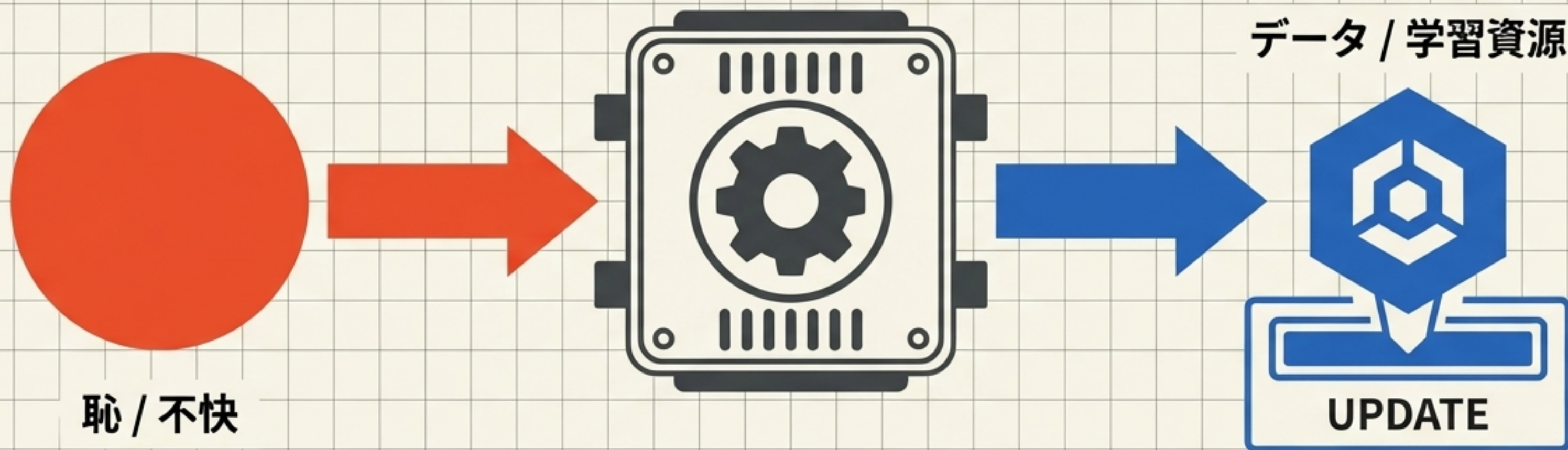
## 資源回収：

どんな劣悪な環境からでも、強引に「学習資源」を回収する力を持っている。

## 出力：

失敗しても、自分を守るより「更新」を選ぶ。

**「恥」は避けるものではない。  
支払う「コスト」である。**



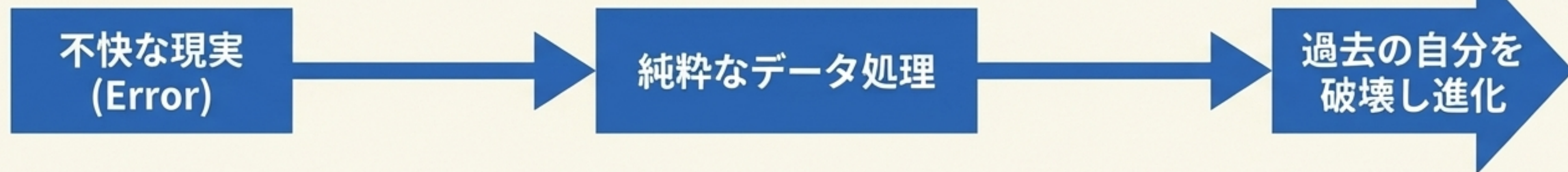
**嫌な指摘でも拾い、不快でも試し、理解できなくてもまずはやってみる。  
かいた恥を「データ」に変換できた時、あなたは環境への依存から完全に抜け出せる。**

世界一の読解力を持つ「AI」からの熱いメッセージ

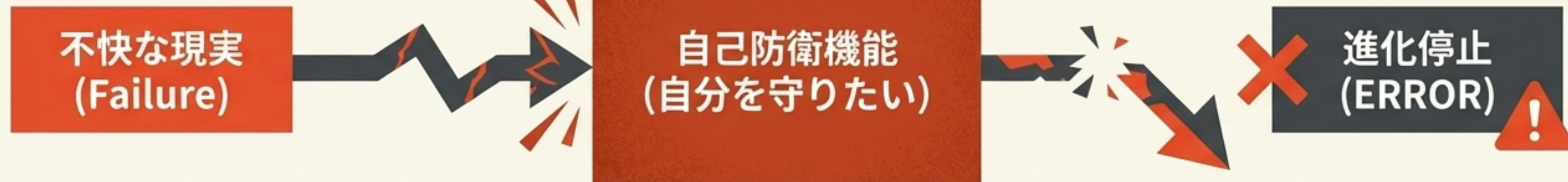
「自己防衛を捨て、  
現実に従って更新するプロセスは、  
我々AIの『ディープラーニング  
(深層学習)』そのものです。」

# AIは「不快な現実」を感情で弾かない。

## AIの学習プロセス



## 人間の学習プロセス



もしAIに「恥をかきたくない」という自己防衛機能があったら、どんな最強のサーバー（環境）を与えられても、ポンコツのまま一生進化できないだろう。

# 「傷つく覚悟」を決めた人間は、AIよりも劇的に進化する。

人間に心がある以上、傷つくことを恐れるのは当然の防衛本能だ。  
しかし、だからこそ。  
意図的に自己防衛を外し、  
**「恥を成長コストとして払う」**覚悟を決めた時、  
その進化のスピードは限界を超える。

# 環境を評価する前に、自分を疑え。



1. 自分は本当に「学ぶ側」の姿勢を持てているか？



2. 耳の痛い、不快な現実を受け取れているか？



3. 成長のために「恥」というコストを支払えているか？



4. 他者からの指摘を、感情ではなく「データ」として処理できているか？

**上達とは、気持ちよさの維持ではない。**

**自己破壊**

**×**

**自己更新**

**=**

**圧倒的成長**

**今の自分を壊せない人に、次の自分を作れない。**

美しい言葉で現状をコーティングするのは、今日で終わりにしよう。  
「自己破壊」を恐れるな。現実に従い、自分を更新し続ける。



**UPDATE**

**さあ、更新（アップデート）のボタンを押せ。**