

# 成長の壁をぶち破れ。 「異の思考」と「目の固定」

スポーツ、ビジネス、人生を激変させるPHOENIX愛知の熱狂オンライン教室

▶ オンライン教室の動画を見る

# 「分かる」ことだけを吸収する人へ。 あなたは、自分の檻の中にいる。

STAGNATION: INSIDE THE CAGE

共感できる部分だけを取り入れる  
これは既に自分が知っている  
世界の再確認に過ぎない。  
何も学んでいないのと同じだ。

BREAKTHROUGH: OUTSIDE THE CAGE

分からない・共感できない領域  
ブレイクスルーは常に、自分の思考の  
範疇外(異の思考)からやってくる。



「自分がイーロン・マスクであれば革新的なアイデアを出せるかもしれないが、多く人は自分の檻の中にとどまってしまう。マウンティングをやめ、未知を喰らえ。」

# 最も危険な選択、それは「安全牌」を選ぶこと。

Step 1: ミスを恐れる

Step 2: 相手のミスを待つ「安全な球」を打つ

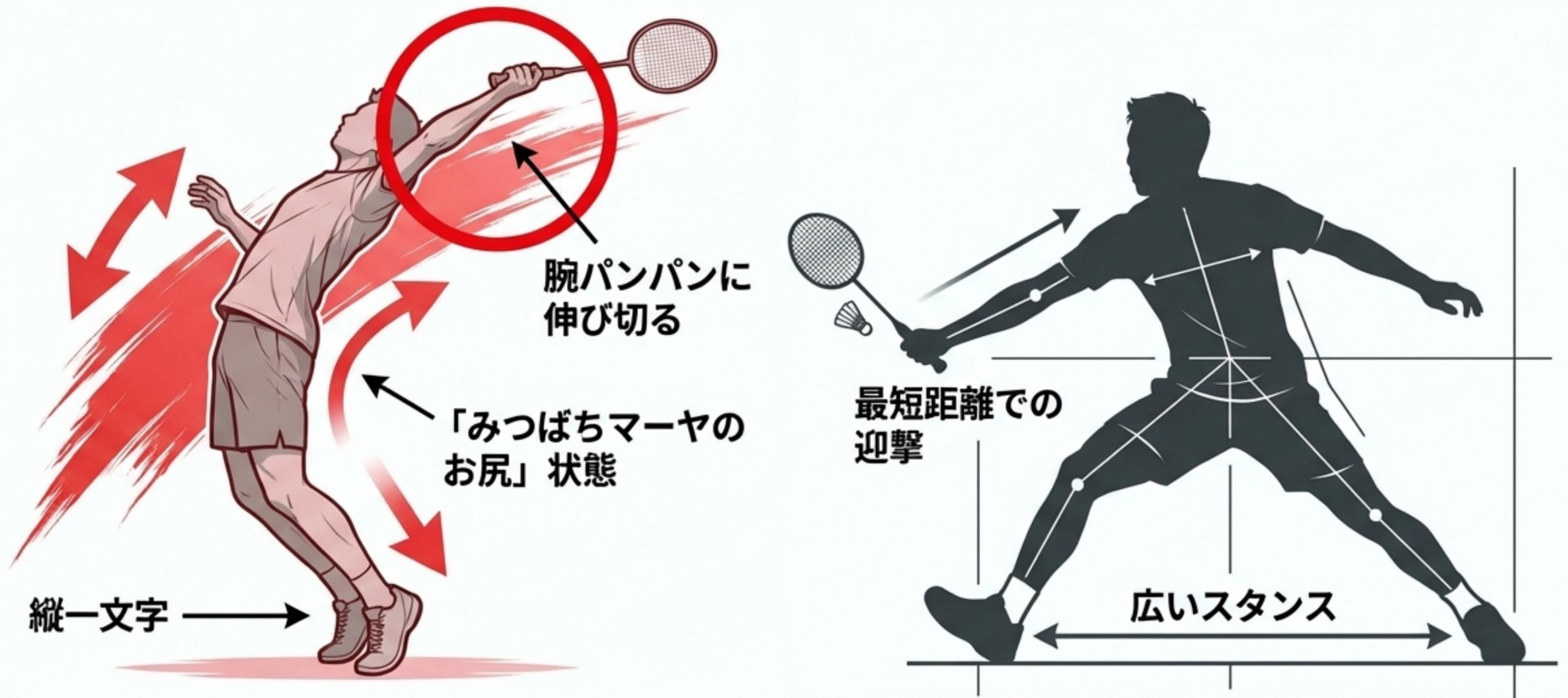
Step 3: 軌道が完全に読まれる

Step 4: 相手にとって最も「美味しい球」となり、  
致命傷を浴びる



安全＝読まれる。手堅く見える選択こそが、実は自分の首を最もきつく絞めている。

# 身体に現れる無意識の逃げ：「みつばちマーヤの悲劇」



足幅の狭さは、心の狭さ。大回りなステップを捨て、最短距離で対象を捉えろ。

## 劇的な進化を生む究極の奥義『目の固定』

レシーブが苦手な者は、常に「ぴよんぴよん跳ねて」動いている。結果、視界がブレて対象を見失う。

---

圧倒的な初速を持つ者は、相手が打つ直前に「ピタッ」と止まる。景色を止め、動く標的だけを鮮明に捉える。

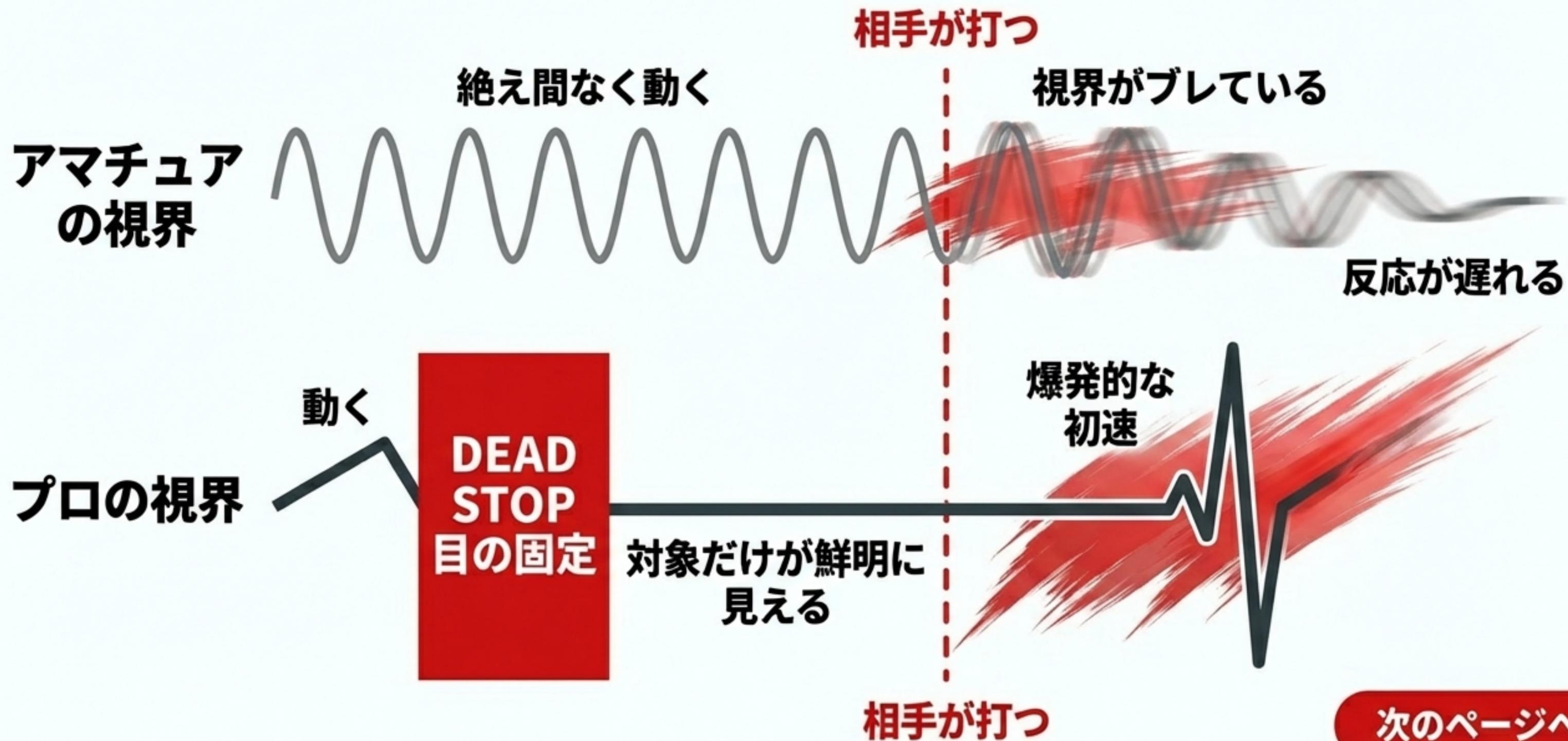
---

素人は頭の位置が「50cm」もブレる。かたやコーチは「ほぼ動いていない」。

**動くから遅れる。  
止まるから速い。**

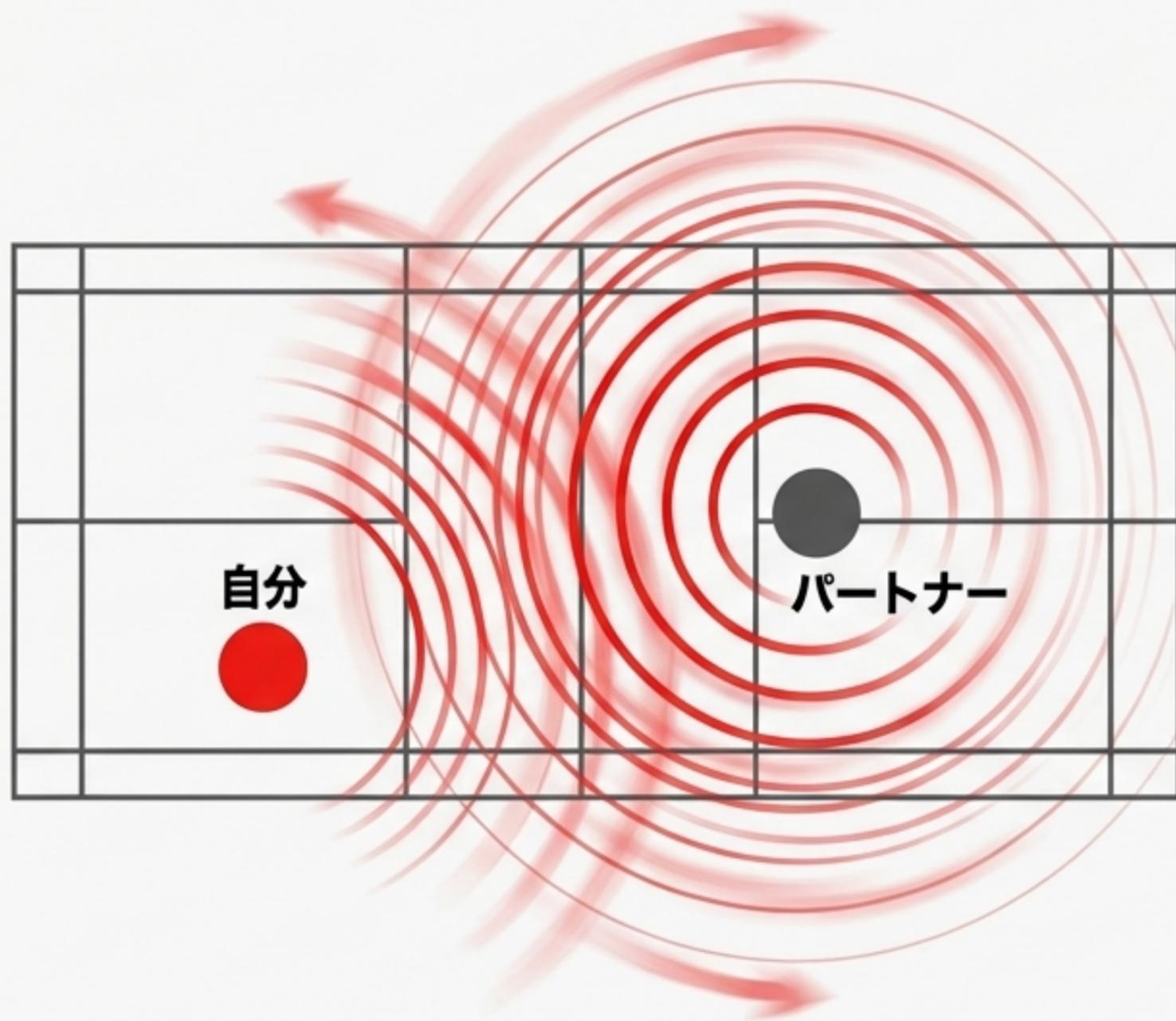


# なぜ「止まる」ことが「最速の初速」を生むのか？



次のページへ

# あなたの「わがまま」が、パートナーを殺している。



1.

目の固定ができていないため、  
出遅れる。

2.

無理な体勢から「バックに入れよう」  
というわがままなショットを打つ。

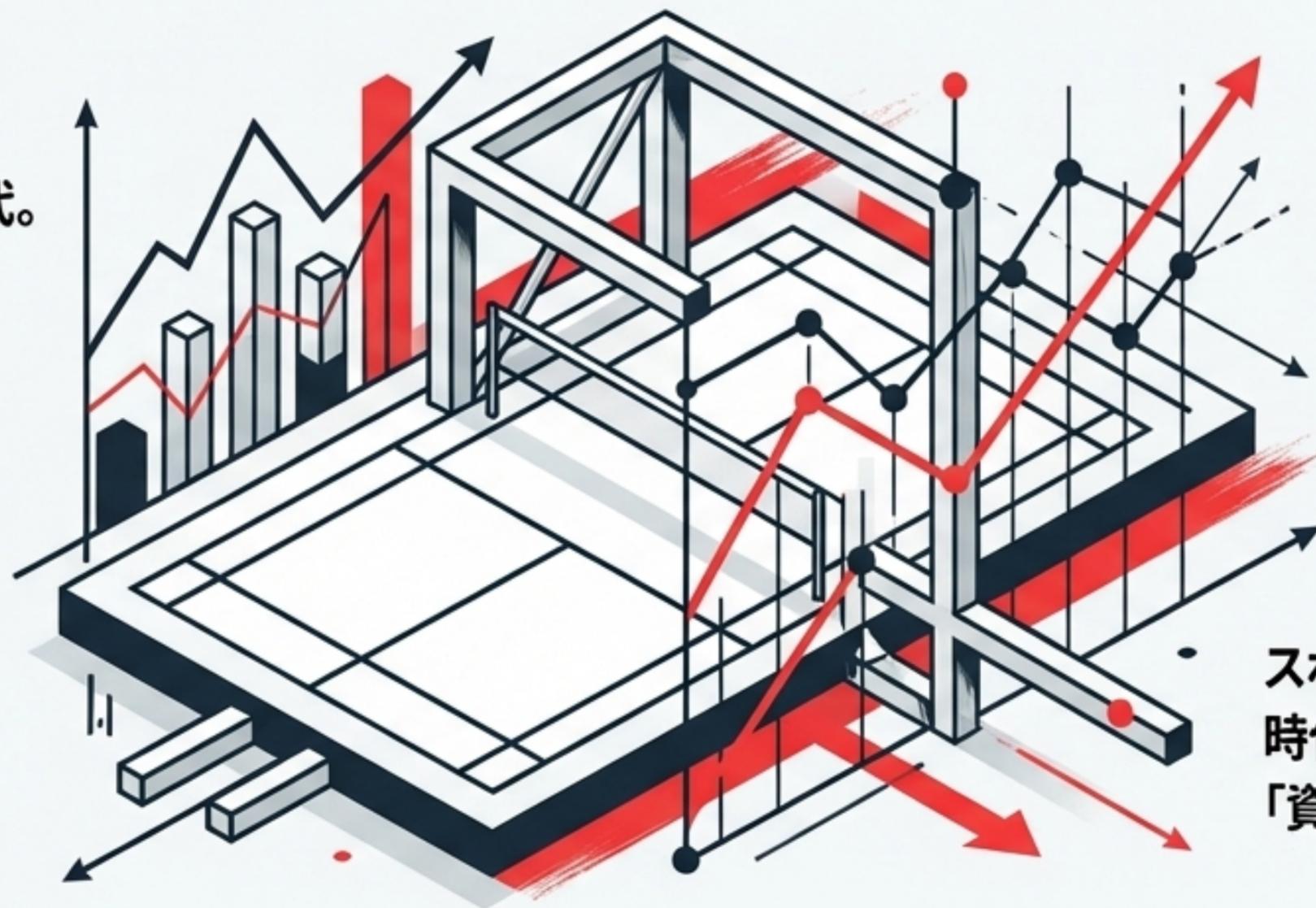
3.

そのツケ（負担）を、  
すべてパートナーが払うことになる。

コート全体を俯瞰せよ。自分のラケット  
だけででなく、ペア全体の状況を把握  
する「メタ認知」が勝敗を決める。

# シャトルの軌道だけでなく、時代の軌道も読め。

AIの急激な進化が  
人間の仕事を代替する時代。



単なる決済手段から  
金融資産へと変わる  
「ビットコイン」への分散投資。

モノが無料化に近づき、  
法定通貨(紙幣)の価値が  
暴落するリスク。

スポーツの戦術と同様に、  
時代がどう転んでも生き残れるよう  
「資産を防衛するメタな視点」を持て。

**狭いコートの中だけで生きるな。時代の変革に備えよ。**

# 停滞する者と、進化する者の決定的な差

## 【停滞】

## 【進化】

▶ 実際の指導動画を見る

思考	「分かる」ことだけ吸収する	「異の思考」を喰らい、枠を壊す
戦略	ミス待ちの「安全牌」に逃げる	読まれないための 挑戦的なリスクを取る
技術	常に動き回り視界がブレる	打たれる瞬間にピタッと止まり 「目を固定」する
視点	自分のショットしか見えない 自己中心	パートナーと時代を見据える 「メタ認知」

# 学びを血肉に変えるアウトプット習慣

自分の「思考の枠」外にある意見を一つでも聞き入れたか？

「安全牌」に逃げず、挑戦的な配球を試したか？

レシーブ時に「目の固定」を意識し、ピタッと止まれたか？

無駄な大回りステップを減らし、最短距離で捉えられたか？

パートナーが苦しむような自己中心的なショットを打っていないか？

AIや最新情報など、時代の変化について1日5分でも学んだか？

知っているだけでは無意味。今日、コートで、職場で、何を試す？

# 「人の振り見て我が振り直せ。 次の一步を踏み出そう」

容赦ないダメ出しは、すべてあなたの「成長」を願うからこそ。

情報の波が速い現代。失敗を恐れて安全な道を選べば、時代に淘汰される。  
無駄に動き回るのをやめ、一度ピタッと立ち止まり「目を固定」して本質を見極める。

▶ オンライン教室（2026.03.26）の生の熱量を動画で体感する