



応援のコストとVHSの熱狂

本質のバド指導の最前線 | 2026.5.10 PHOENIX愛知 オンライン教室レポート

▶ オンライン教室の録画をフルで視聴する

機能の美しさよりも、 泥臭い覚悟が世界を制する。

▶ 動画を見る

「いざという時に限界を超えて戦う熱量と覚悟が、
結果的に大切なものを守る」 — 中島コーチ

1. マインドセット

応援という言葉の
「コスト」と、ノイズ
なき成長環境。

2. 戦略

劣勢の「VHS」が
「ベータ」に勝てた
限界突破の法則。

3. 戦術

AI的視点で排除する
「ハイリスクな技術」と
ダブルスの極意。

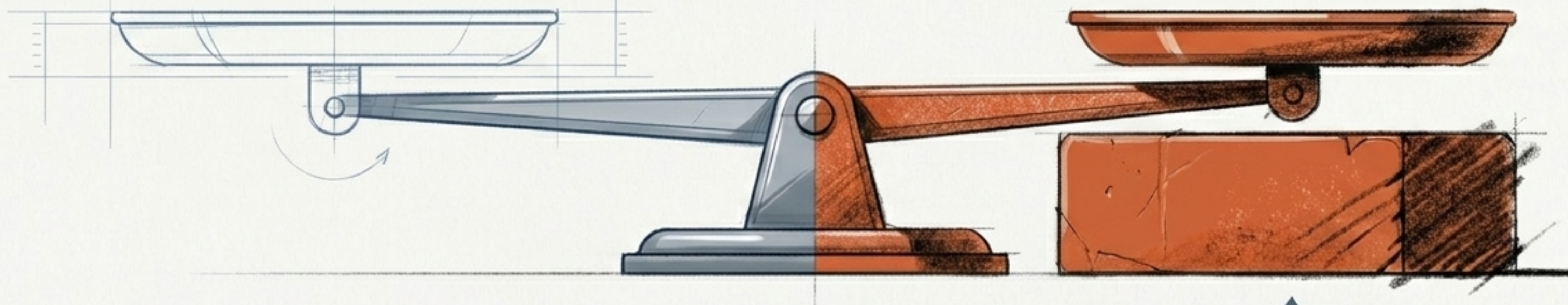
「応援」という言葉に潜む、無責任な軽さ。

ノーリスクな発言

- 「応援しています」という言葉
- コスパの良い好印象作り
- 行動を伴わない偽りの優しさ

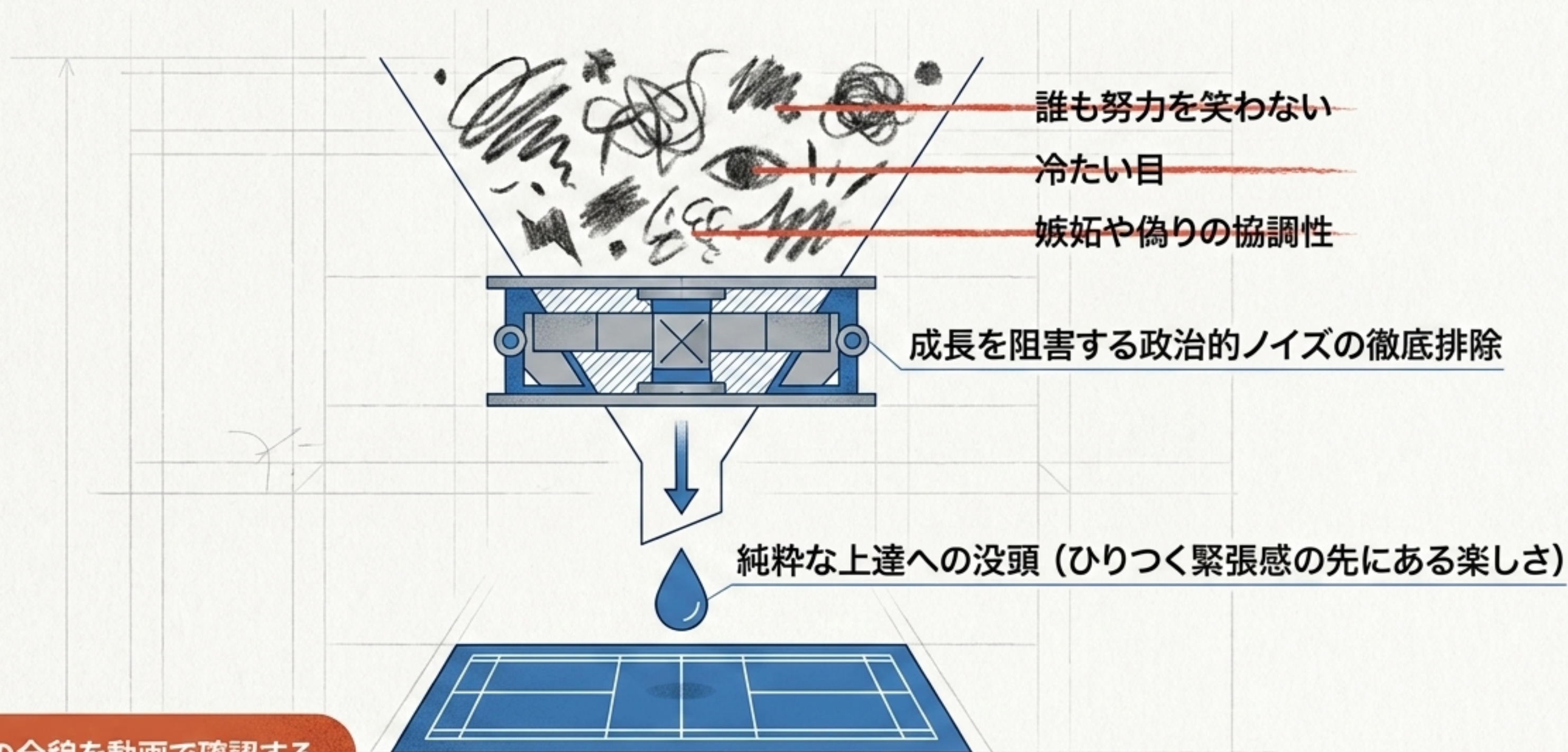
真の応援

- 自らの労力・時間の提供
- 共に失敗のリスクを背負う覚悟
- 痛みを伴うフィードバックの共有



言葉の軽さは、覚悟の軽さ。コストを支払わない応援は、成長の原動力にはならない。

最強の環境とは「強者がいる場所」ではない。

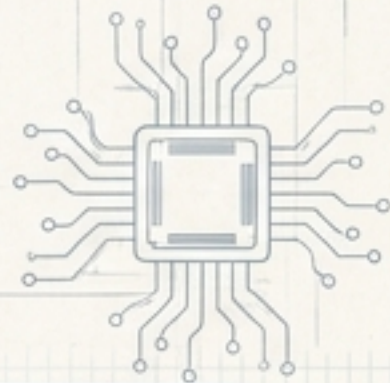


▶ この議論の全貌を動画で確認する

劣勢の「VHS」が勝てた理由： 限界突破のアーキテクチャ。

ベータ (Beta)

- 特徴: 高性能・美しい
- 姿勢: プライドの固守
- 結果: 孤立と敗北



バドミントンの解釈: 見た目が派手なフェイント、スリリングなネットショット。

VHS

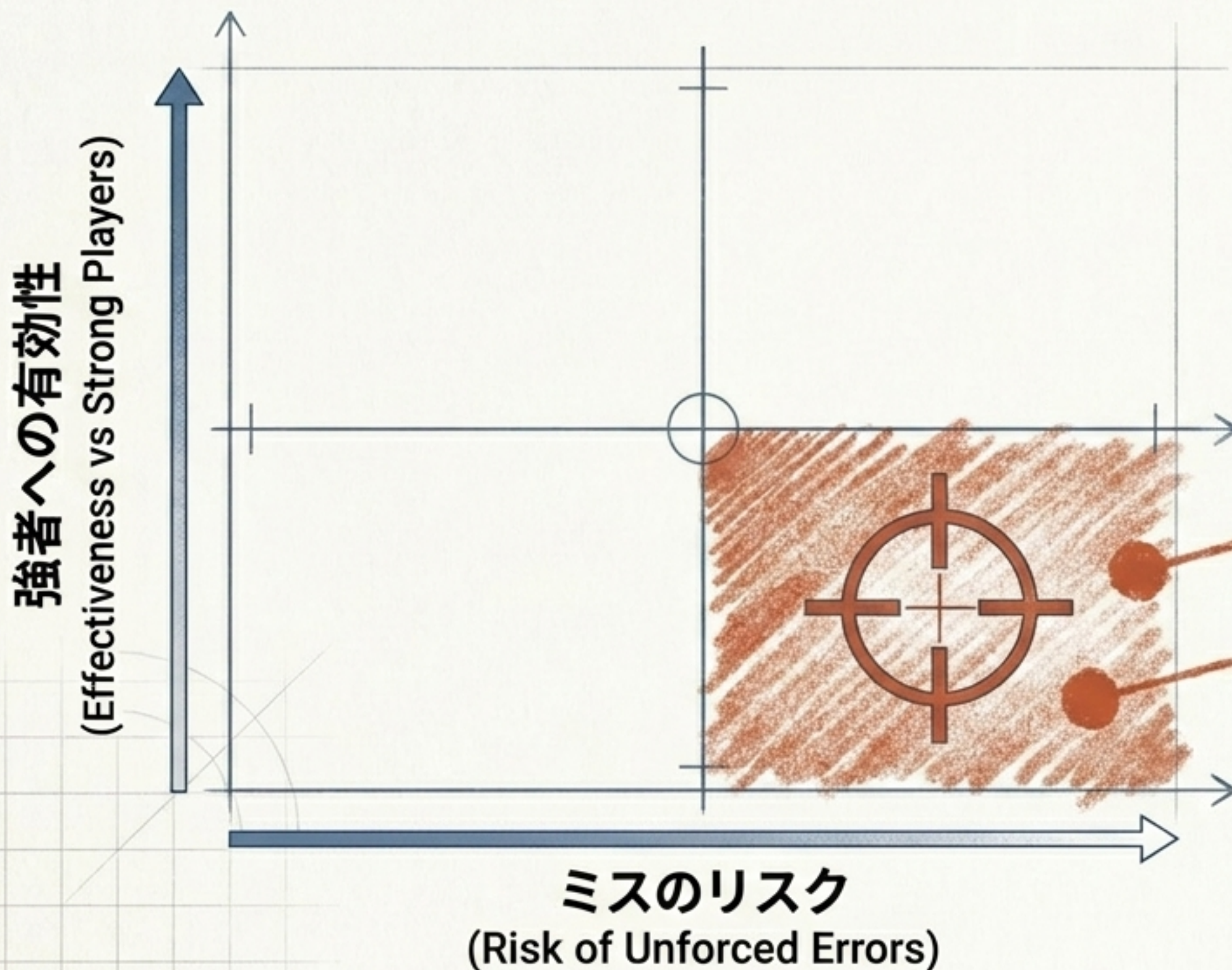


- 特徴: ガサツ・大きい
- 姿勢: 徹底した顧客視点 (2時間録画) と特許の無償公開
- 原動力: 「家族を養う」という泥臭い覚悟
- 結果: 歴史的勝利



バドミントンの解釈: 不格好でも確実にシャトルを捉え、泥臭く反復する技術。

AI視点で暴く「捨てるべき」ハイリスクな技術。

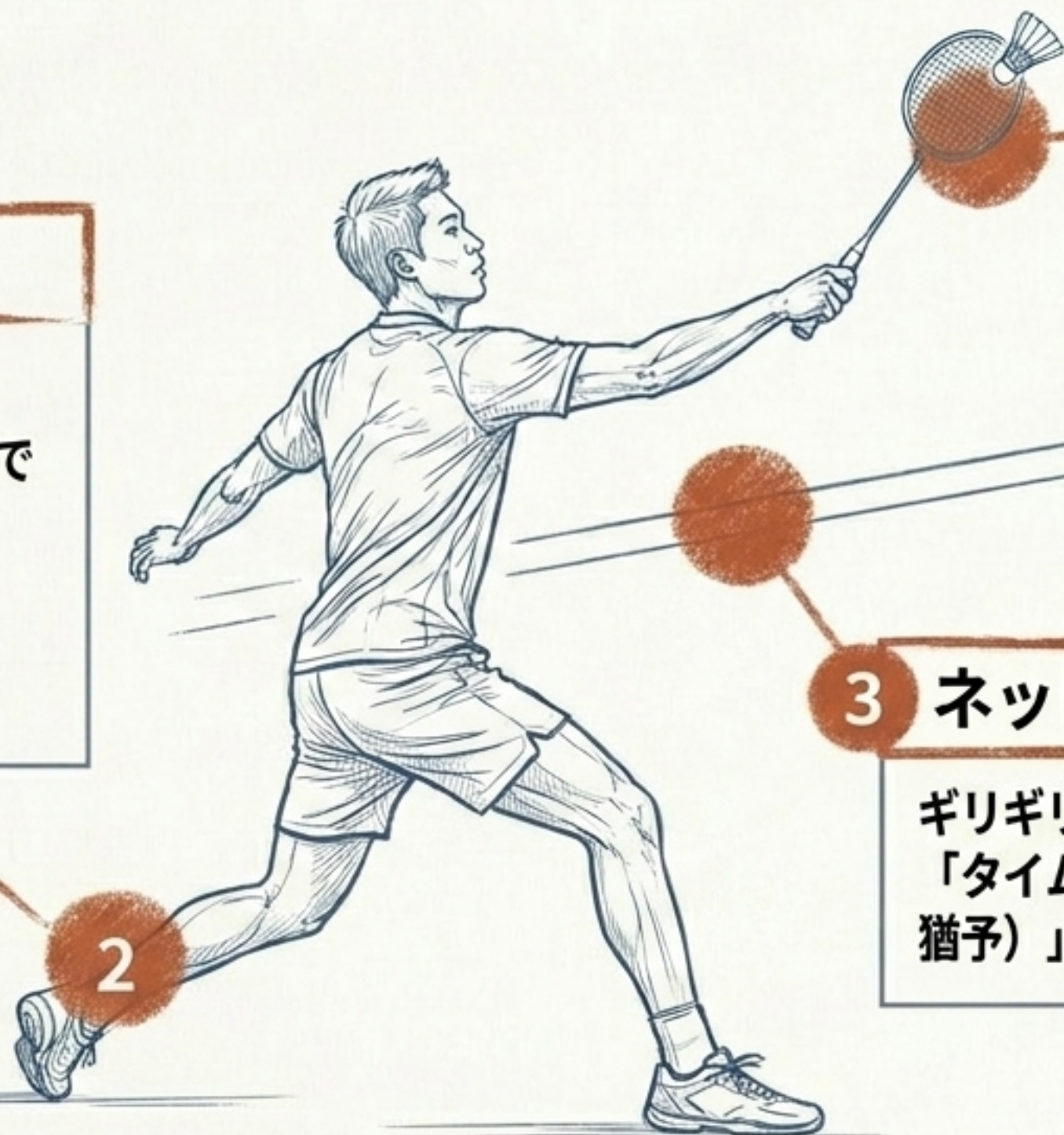


▶ コーチの戦術解説を動画で見る

映像分析が示す、無意識の「負けるアクション」。

ロビングの足元

- × 左足を残したまま無理に打つ
- しっかり踏み込み、高い打点で捉える



1 インパクトの瞬間

- × ラケットを引く（反発力が死ぬ）
- シャトルを前・上へ押し出す軌道の安定



3 ネットへのアプローチ

ギリギリを狙わず、長めに出して「タイムアドバンテージ（時間的猶予）」を作る。



▶ コーチの戦術解説を動画で見る

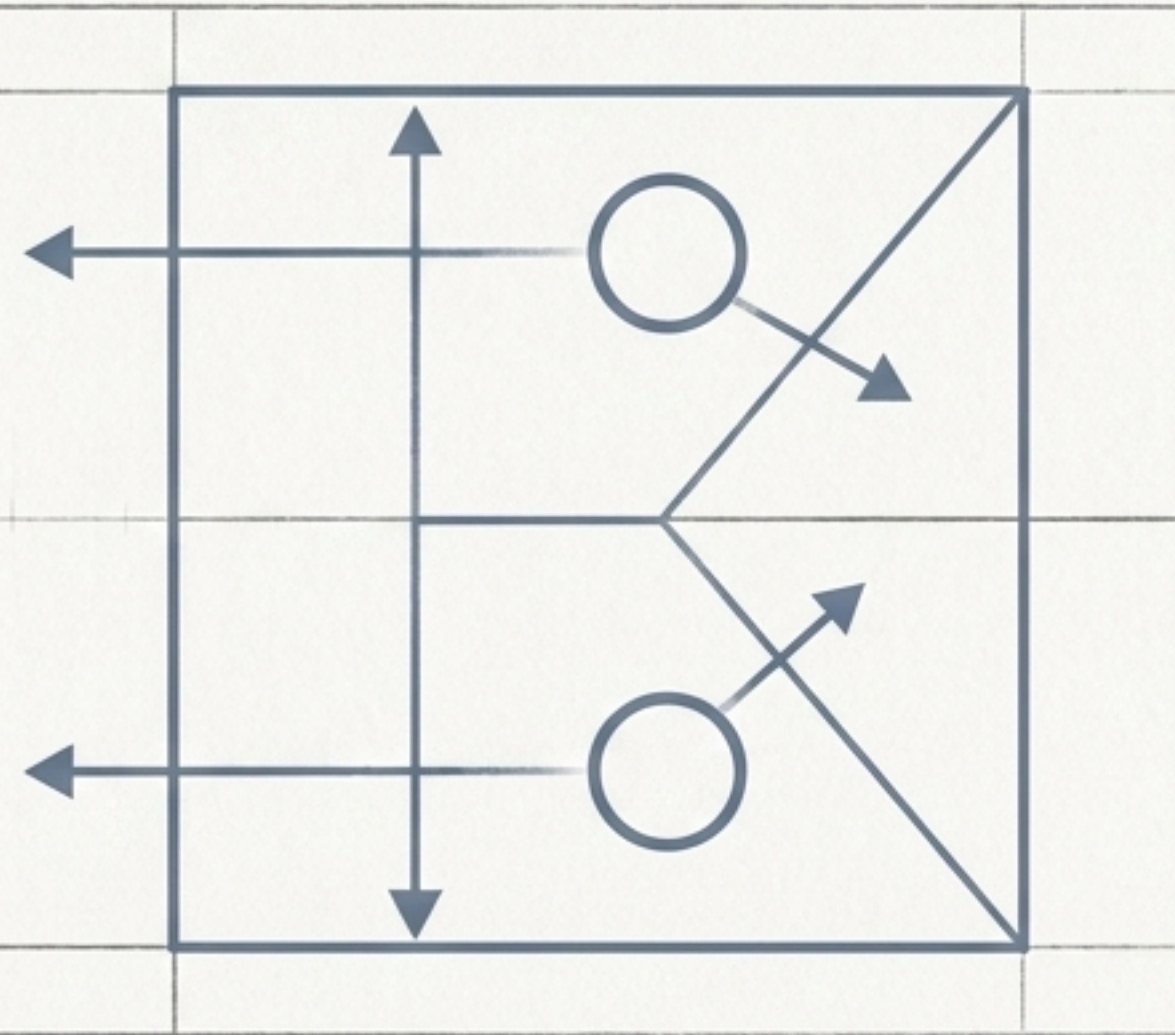
ダブルスにおける最大の罪は「曖昧さ」である。

The Problem



迷いや中途半端な動きがパートナーの足を引っ張る。

The Solution



明確なポジショニングこそが、パートナーへの一番のカバーリングであり、信頼を生む。

ダブルスは「意思表示のスポーツ」。

[▶ コーチの戦術解説を動画で見る](#)

弱者は、自らの視座を高める「資源」となる。



The Illusion

「自分より強い人とばかり組みたい」

The Reality

自分より弱い人と組むことで、初めてコート全体を俯瞰し、空きスペースや相手の動きを客観的に観察する余裕が生まれる。

Insight

何もしなくても勝てる状況こそが、自らのバドミントンIQを引き上げる究極の資源である。



コーチの戦術解説を動画で見る

限界を超えるための5つのパラダイムシフト。

1

1. 応援は「コスト」である

時間・労力・リスクを相手と共有せよ。

2

2. コミュニティは「ノイズ排除」

同調圧力や嫉妬のない環境を選べ。

3

3. 泥臭い覚悟が性能を凌駕する

プライドを捨てたVHSの熱狂を持て。

4

4. ハイリスクな技術を捨てる

強い相手にフェイントは通用しない。

5

5. ダブルスは「意思表示」

曖昧なポジショニングという罪をなくせ。

5

インプットを即座に結果へ変える、アクション基準。

- 「応援しています」と安易に言う前に、自分が払えるコストを考えたか。
- 練習でフェイントを使わず、シンプルで再現性の高いストロークを心がけたか。
- ネット前でギリギリを狙わず、少し長めに落としてタイムアドバンテージを作ったか。
- 打った直後にラケットを引かず、シャトルを前や上に押し出す感覚を意識したか。
- ダブルス中、自分がどこを守るのか、明確な動きでパートナーに意思表示したか。
- 自分の所属する環境に「成長を阻害するノイズ」がないか客観的に見直したか。

偽りの優しさを捨て、ひりつく成長の先へ。

「見た目が派手な技術ではなく、不格好でも確実にシャトルを捉える泥臭い反復と覚悟。
この圧倒的な熱量を、ぜひ映像で体感してください。」



▶ オンライン教室の全編動画を見る

フォーム分析から熱いマインドセットまで、120%の熱量を収録。
今日からあなたのバドミントンが変わります。