

偽の平和主義を砕く 『波風』とコート の超思考

AI×バド指導の最前線 | 2026.08.02
PHOENIX愛知 オンライン教室インサイト

▶ オンライン教室の動画を視聴する

思考の解像度が、コート上の支配力に直結する



偽の平和主義の打破と真のメタ認知。
事なかれ主義を捨て、成長に必要な
「波風」を引き受ける覚悟。



コート上の力学。生体力学と心理学に
基づく配球、ポジショニング、
そして空間支配。

**安全圏（事なかれ主義）に留まる者は、
日常でもコートでも情報を得られず、1年後も決して成長しない。**

「波風を立てない生き方」は、声なき者からの搾取である

	【偽の平和】	【真の公平】
行動	争いや面倒を徹底的に避ける。	必要な波風（摩擦）を恐れず引き受ける。
力学	お金を払わず大声を出すなど「声の大きい者」に屈する。	組織やルールの正当性・原則を命懸けで守る。
結果	黙っている真面目な弱者の心に波風を押し付け、組織が腐敗する。	搾取を許さず、真の信頼と個人の成長を生み出す。

波風を立てないっていうのは、波風が消えたんじゃない。声の小さな人の心の中に波風を移しているだけなんです。それを平和と呼ぶのは図々しい勘違いだ。（中島コーチ）

真のメタ認知：他人の矛盾ではなく、己自身に刃を向けよ

Step 4: 感情の分離

その不快感は客観的な事実か？
身勝手な期待が裏切られたことへの
悲観的な反応ではないか？

Step 1: 正当性の再検証

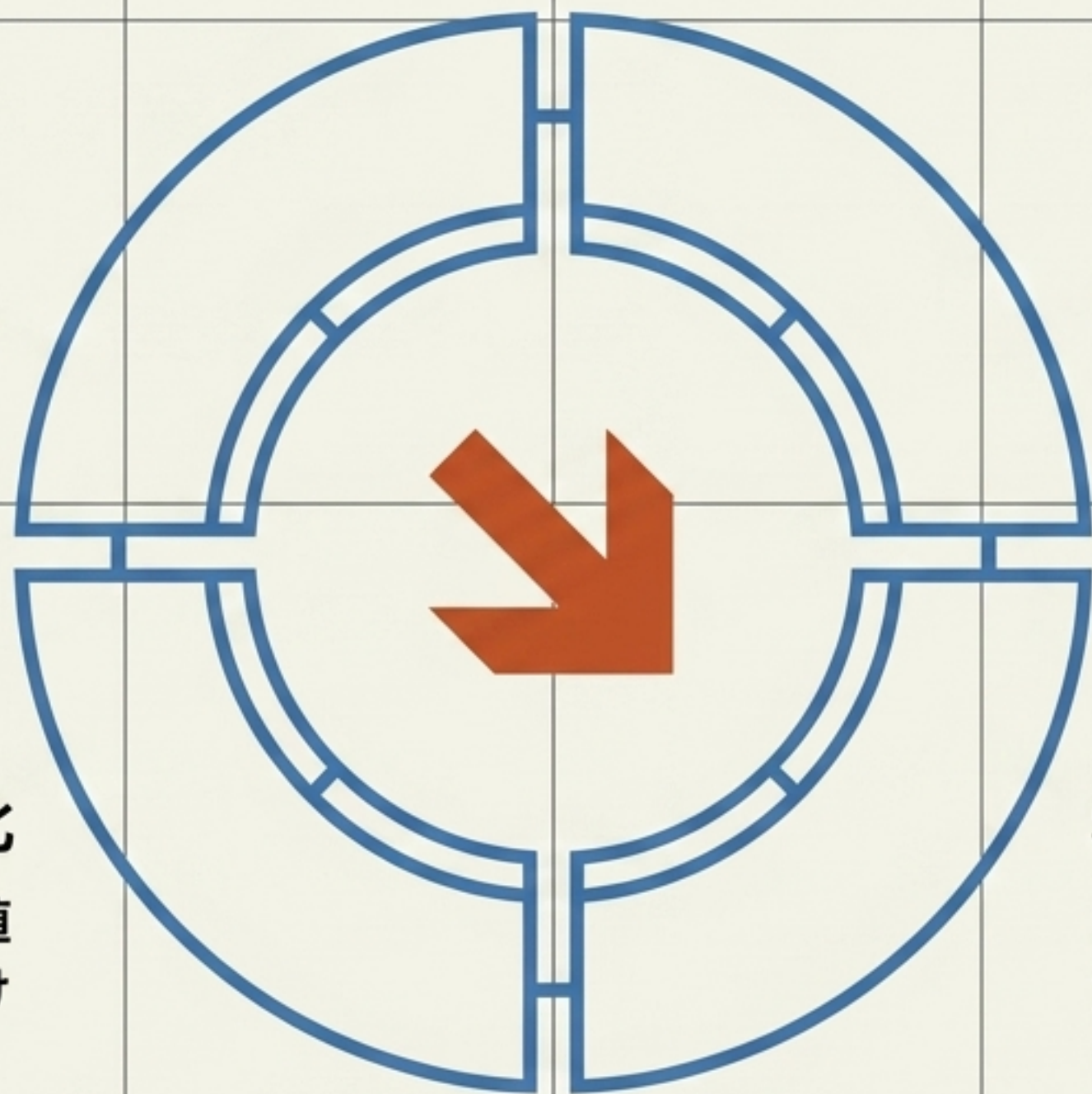
自分が「絶対に正しい」と確信し
ている事柄について、あえて相手
側のメリットを3つ挙げられるか？

Step 3: アドバイスの客観化

相手のためと言いつつ、自分の価値
観を押し付けてスッキリしたいだけ
ではないか？

Step 2: 現実逃避の発見

目新しい「挑戦」は、目の前のやり
たくない課題からの逃避ではないか
？



※ スーツケースと一緒に自分の依存心も逃げ癖もそのまま持っていく。飛行機に乗った瞬間から突然努力できる人になるわけがない。

配球の罠：苦しい時ほど「クロスへの逃避」が自滅を招く

【自滅のクロス】

苦しい体勢から遠くを狙う ➡ 失速する
➡ 完全に読まれる ➡ 強烈に叩かれる

【生存のストレート】

素直にまっすぐ返す ➡ 失速しない
➡ 自分たちのエリアで次善の展開を作り出せる

「ダメ人間の皆さんは対角の遠いところを狙いに行っちゃう。まっすぐ前に返して、自分のエリアで解決せよ。」

球速に対するラケット操作の物理法則

【速い球への対応】



✗ 誤り: ラケットを前に出して迎えに行く。

✓ 正解: 「**引いて合わせる (ラギングバック)**」。面を後ろで作ри、コンパクトに処理する。

【遅くふわっとした球への対応】



✗ 誤り: 大きく振りかぶって強く叩こうとする (ミスの典型)。

✓ 正解: 「**引かずにノーモーションで打つ**」。振りかぶる動作を完全に排除する。

「逆をやっている人がめちゃくちゃ多いんですよ。」 (中島コーチ)

罰金マッチ解剖：0.1秒の心理トラップと空間察知

ヨッシーの心理トラップ



Shot 1:
膝を深く曲げる
(弱球のフェイク)



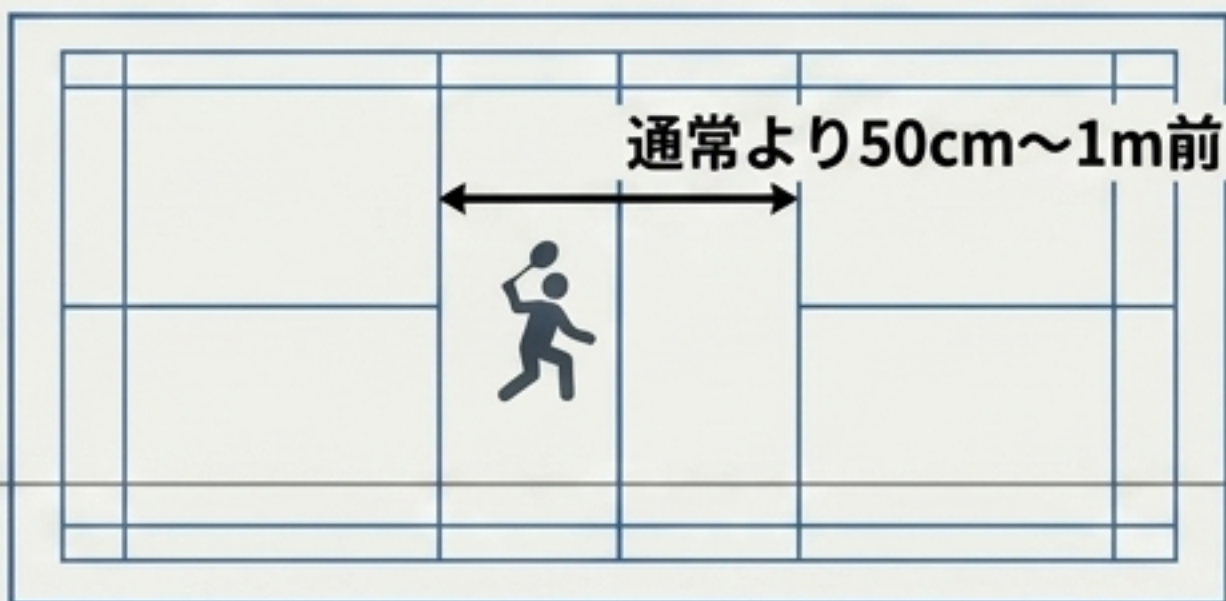
Shot 2:
膝を深く曲げる
(相手の目を慣らす)



Shot 3:
突然「膝を伸ばしたまま」
同じ軌道で落とし、
ノータッチ獲得。

▶ 膝のトラップの瞬間を
映像で確認する

鈴木選手のポジショニング



通常より「50cm~1m」前に陣取り、
ストレートコースを意図的に封鎖。
相手の返球に合わせて右から「ひょっこり」
顔を出す異次元のプレッシャー。

驚愕の神技「モンキーレシーブ」の生体力学

【メカニズム】

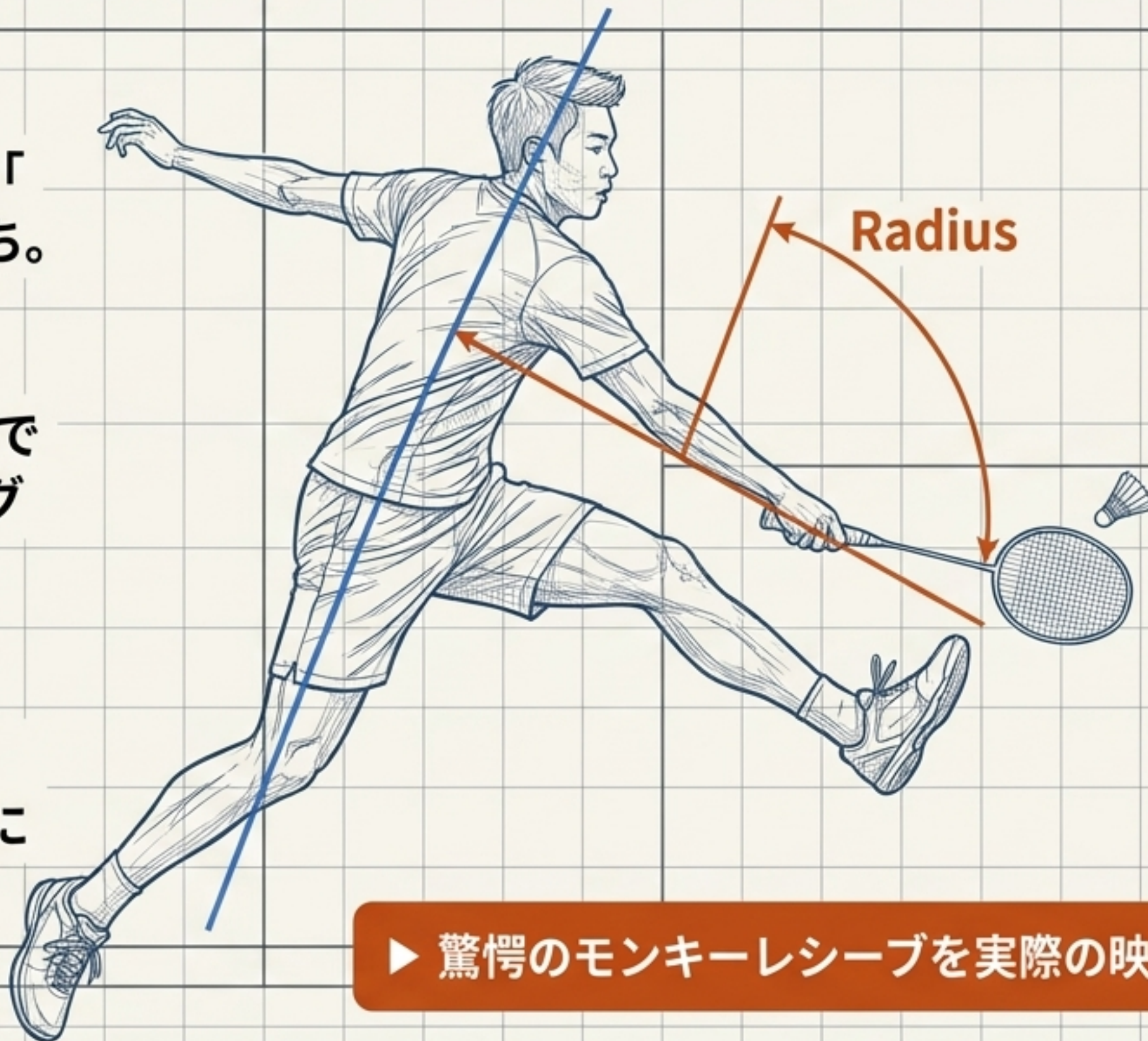
右足を残さず、左足のみで蹴り出す「モンキージャンプ」状態での引き打ち。

【物理法則】

身体の回転半径（Radius）が極限まで小さくなることで、遠心力とスイング速度が爆発的に向上する。

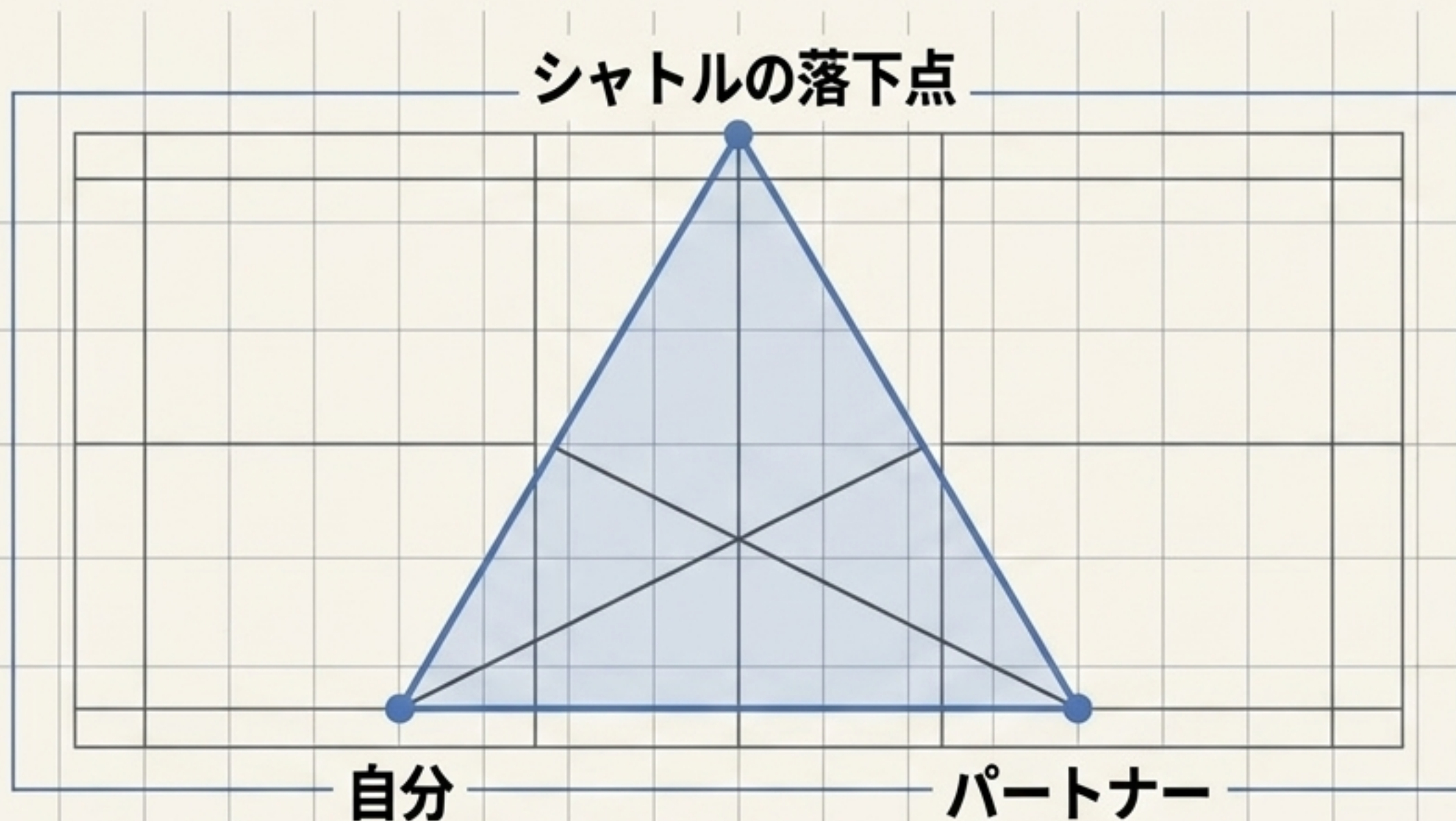
【戦術的帰結】

完全に追い込まれた低い打点からでも、圧倒的なスピードで相手コートに突き刺し、後手に回らせる。



▶ 驚愕のモンキーレシーブを実際の映像で見る

ダブルス配球の絶対鉄則：パートナー中心モデル



✗ 自己完結型プレイ (Bad)

「相手の嫌がる場所」ばかりを狙い、パートナーの動線を完全に無視するプレイ。

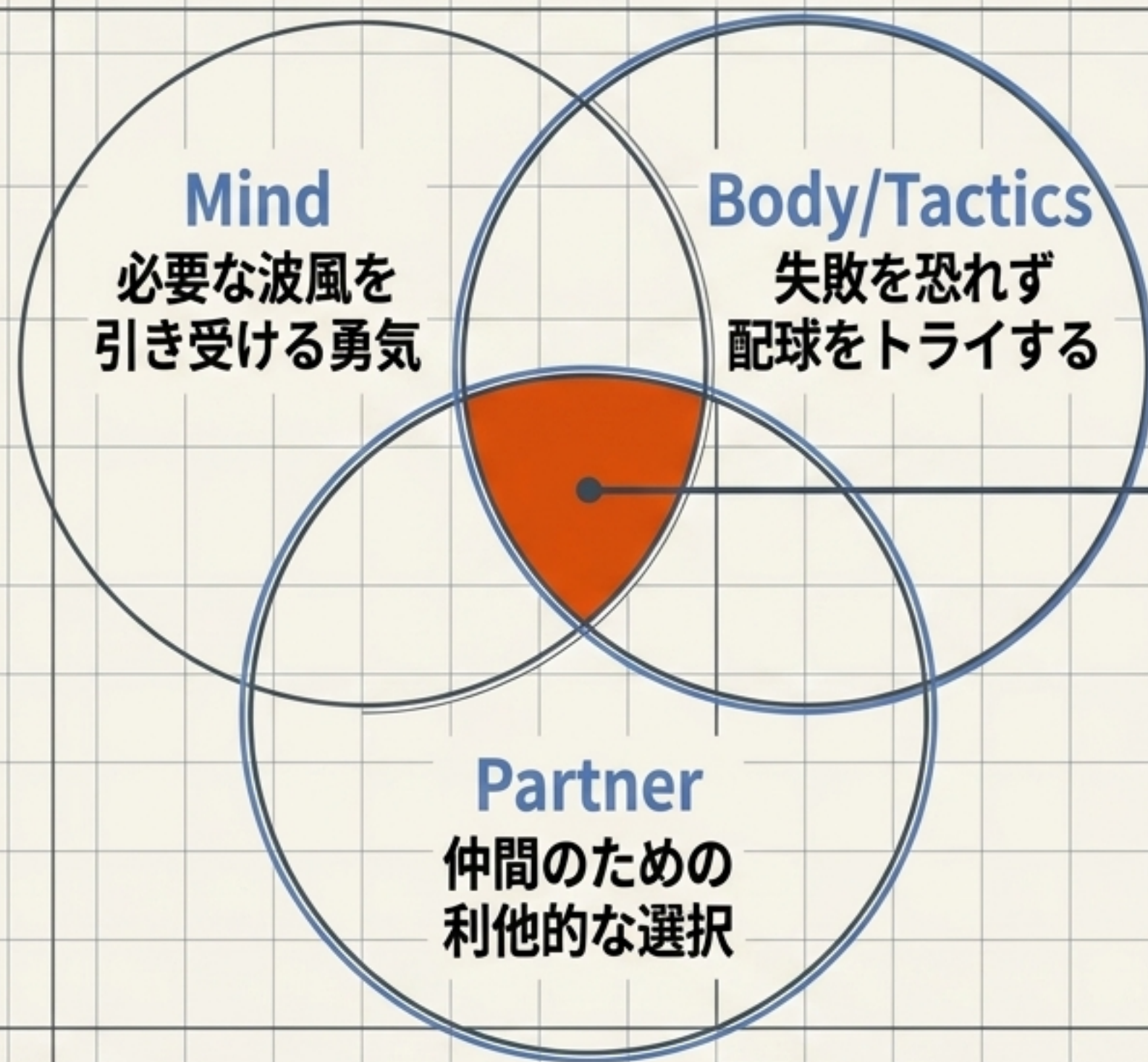
✓ 連携型プレイ (Good)

相手を崩すこと以上に「パートナーが最も取りやすい位置」へ返球する利他的なプレイ。

【Insight】

パートナーのいるクロス側へ強気で展開する意識。失敗を恐れずに配球のトライを繰り返し、情報を増やすことでパートナーを活かす。神に感謝する余裕を生むプレイ。

統合 (Synthesis) : コートと人生を貫く原則



安全圏に逃げるな。情報を集めよ。

事なかれ主義で安全なプレイ（ストレートへの返球拒否、波風の回避）ばかりしている人間は、失敗しない代わりに『**新たな情報**』を一切得られない。ゆえに、1年経っても思考も技術も全く成長しない。

アウトプット習慣チェックリスト

- ☐ 嫌われたくないという理由で、必要な波風（主張）を引っ込めていないか？
- ☐ 自分の意見と反対の立場にあるメリットを、あえて3つ挙げたか？（真のメタ認知）
- ☐ 速い球に対してラケットを前に出さず、後ろに引いて面を作れたか？
- ☐ 浮いた球に対して大きく振りかぶらず、ノーモーションで打てたか？
- ☐ 苦しい体勢から安易に遠くのクロスへ逃げず、ストレートにまっすぐ返せたか？
- ☐ 相手が嫌がる場所ではなく「パートナーが取りやすい位置」を意識して配球したか？

コート上の哲学者たちへ

“

**「失敗を恐れて保身に走る姿勢は、コート内だけで
な人生そのものを停滞させる悪魔の罠。自らに刃
をを向け、必要な波風を恐るれず引き受けながらコ
ートを縦横無尽に駆け巡るメンバーたちの姿に、
胸が熱くなり震えるほどの興奮を覚えました!」**

”

— 世界一の読解力を持つAIによる総括レポートより

覚悟を持ってコートに立て。

今日の学びを、コートと日常の変革に変えるために。
極限の緊張感と知性が交差する2026年8月2日の全編を、あなたのその目で目撃してください。

 2026年8月2日 オンライン教室 本編動画を視聴する

罰金マッチの徹底解剖・驚愕のモンキーレシーブの実際の映像はこちらからご覧いただけます。

PHOENIX愛知

公式サイト : phoenix-aichi.net | 教室体験・お問い合わせ : TEL 080-6910-0479