

# コートという名の鏡： 真のパートナーシップの条件

---

なぜ私たちは、あの人と一緒に戦えないのか。

「組みたくないのは、  
下手な人ではない。  
不誠実な人だ。」

— シンコーチ

上手

【関係性の崩壊】  
問題は技術ではない。  
二人の課題を相手に  
背負わせる姿勢だ。

技術

【共に育つ】  
ミスをする人とは組める。  
一緒に修正していけば  
いいからだ。

下手

不誠実

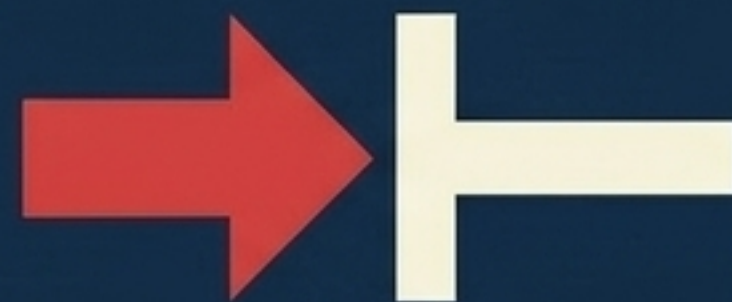
姿勢

誠実

# 「一緒に戦えない人」の4つの兆候



問いかけを無視する



「やります」と言って、やらない

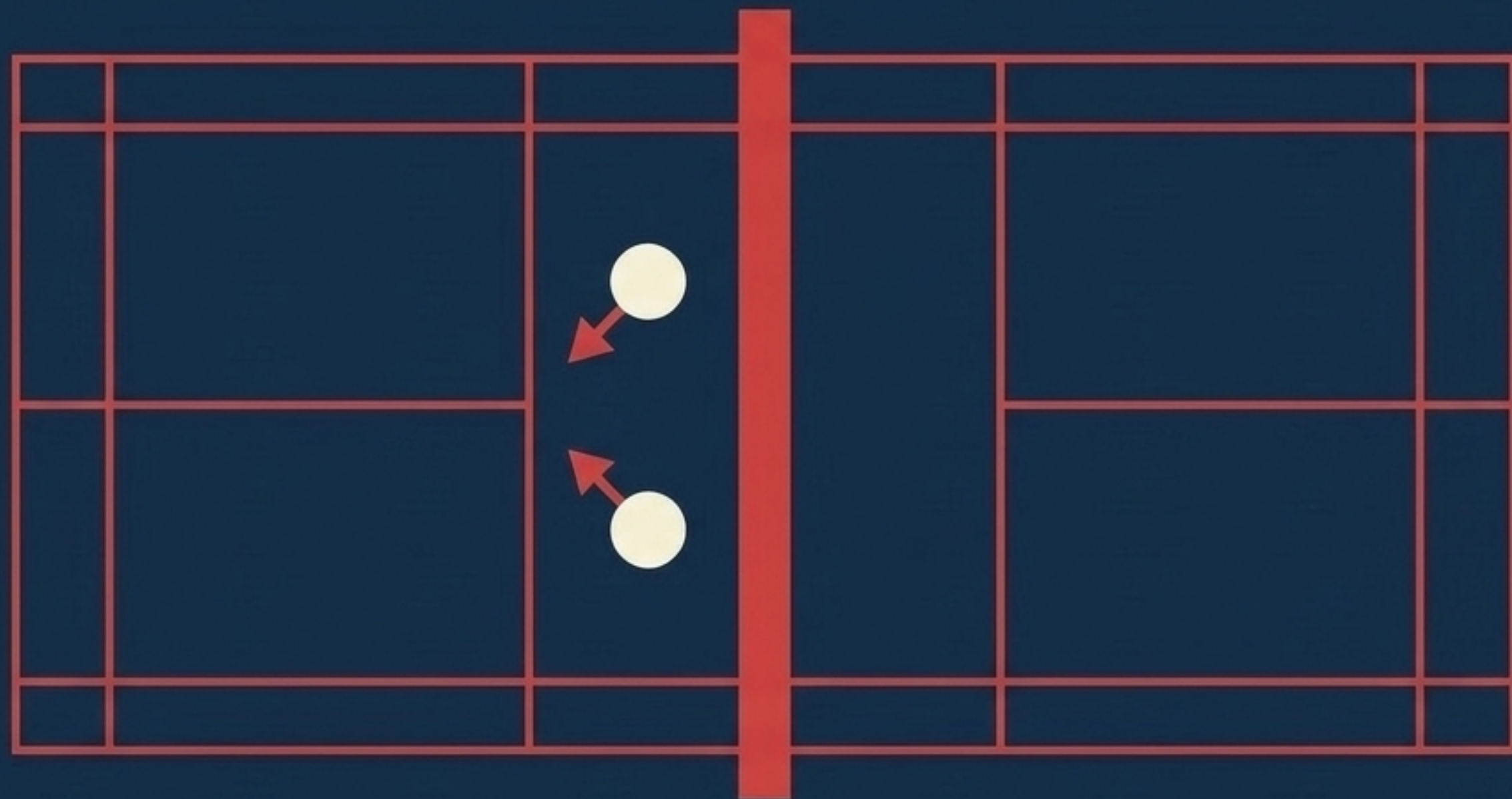


不利になると足を止める



自分の好きな球を打ち、後始末を任せる

# 物理的距離と心理的分断



「隣に人がいるだけで、やっていることは一人遊びだ。」

無理に決めようとして失う点まで考えているか。自分がスカッとしたいだけになっていないか。



自分がスカッ  
としたいだけ

必死の埋め合わせ

我慢

メンタルの消耗



その「楽しさ」を、誰が支払ったのか。

隣の人我慢を、自分の実力と勘違いしていないか。

「不誠実な人とは組みたくない」と言った瞬間、

---

その間には自分に返ってろ。

## 自己診断：あなたは安全な場所から採点していないか？

☐ 自分の返事は、相手を待たせたままになっていないか？

☐ 自分の宣言は、その場を取り繕う言葉になっていないか？

☐ 苦しくなったとき、相手だけに頑張らせていないか？

「不誠実さが壊すのは、  
その日の試合だけではない。  
二人で強くなれる未来なのです。」

— 生徒レンの気づき



問いかけ

行動・応答

修正の共有

約束を土台  
にした未来

無視

「やります」の  
口先だけ

平然と  
受け取るだけ

話し合いすら  
始まらない崩壊

行動の蓄積が、関係性の寿命を決める。

~~パートナーとは、隣に立つ人である~~

パートナーとは、苦しくなったとき、  
その苦しさを一緒に引き受ける人だ。

「誠実さを語る以上、  
自分の言葉にも  
責任を持ちたい。」

1. 問いかけを  
受け止める

3. 自分の言葉に  
責任を持つ

2. 次の応答で  
果たす

**組みたい相手を選ぶ前に、  
自分が組みたいと思われる相手になることだ。**

---

# PHOENIX愛知

豊田市・岡崎市のバドミントン教室

Based on the philosophy of Coach Shin & Ren.