

格言：たくさんしゃべる人を過大評価しがち

豊田市・岡崎市のバドミントン教室 PHOENIX愛知

Gemini Notebook

流暢な人を「優秀」と錯覚する罠

流暢にしゃべる人、自信満々に語る人、即座に答える人。
私たちは無意識に、そんな彼らを「頭がいい」「優秀だ」と評価しがちです。



しかし、発言の「量」と発言の「価値」は、まったくの別物です。

Gemini Notebook

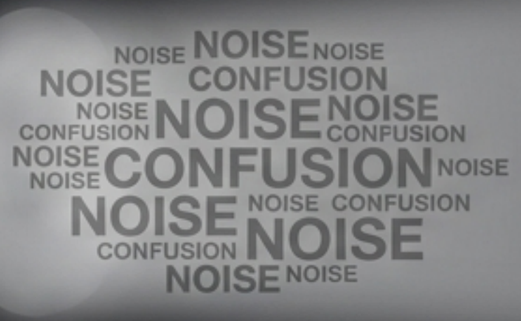
響きはいい。しかし、何も示されていない。

「主体性が大切です！
自分で考えて行動し、
コミュニケーションを
取りながら、みんなで
成長しましょう！」

立派に聞こえるが、具体的に何をすればよいのか、行動の指示は「ゼロ」。

Gemini Notebook

10分間の精神論 vs 10秒の事実



「もっと集中して！しっかり考えて！足を動かして！」と、
10分間しゃべり続ける指導者。

「相手が打つ前に、右へ重心を移しているよ」と、10秒で事実を指摘する指導者。

選手を本当に変えられるのは、後者の10秒です。

Gemini Notebook

発言の価値はどこにあるのか？



言葉の量ではありません。相手に「何を気づかせ」、「何を変えられるか」。

そこにのみ、発言の真の価値があります。

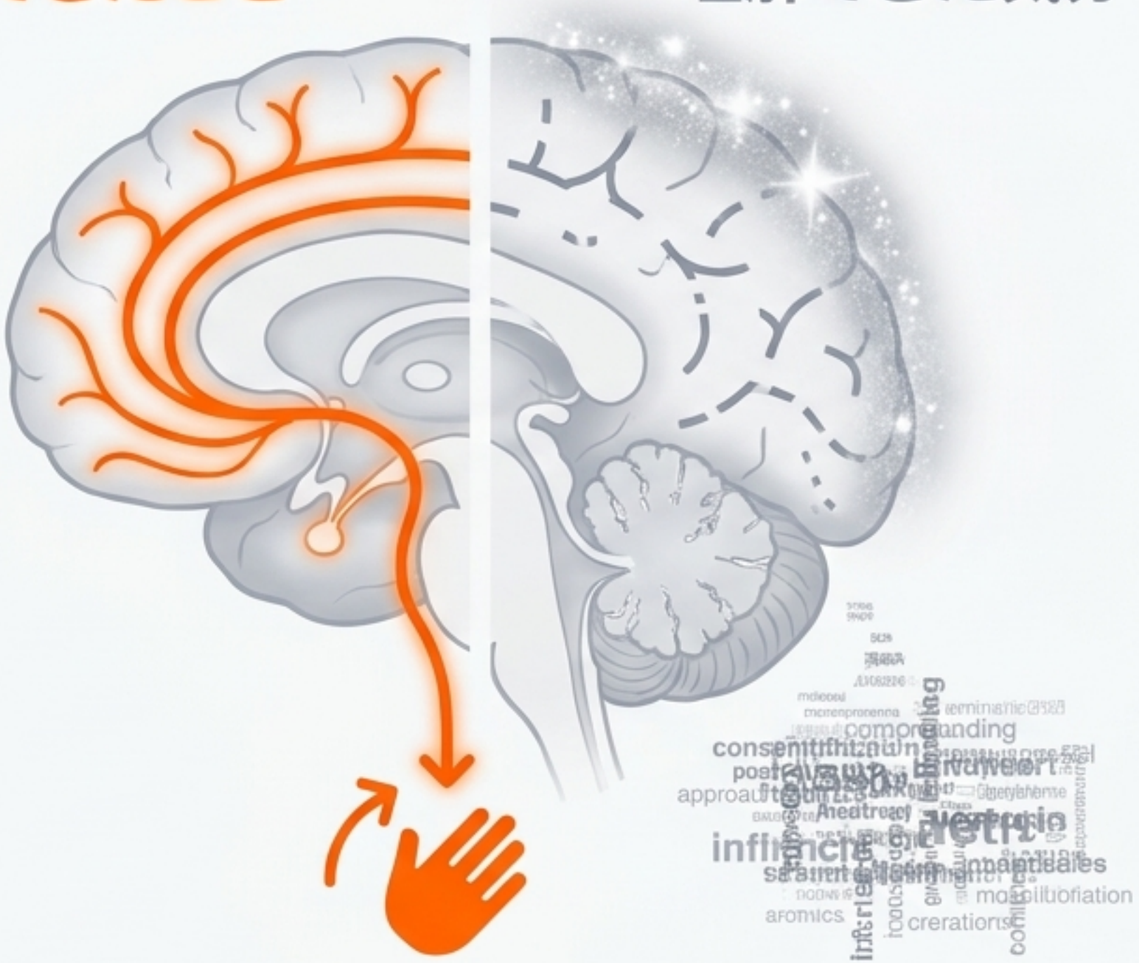
Gemini Notebook

診断マトリクス：「話がうまい」と「価値がある」の違い

評価軸	「話がうまい人」	「価値のある話をする人」
提供するもの	豊富な言葉数、専門用語、情熱	• 相手が気づいていない「事実」
聞き手の状態	「すごい話を聞いた」という高揚感	• 「そうすればいいのか」という納得感
行動への影響	精神論で終わり、具体的な変化なし	• 明確な課題が示され、行動が変わる
組織への影響	「優秀に見せる努力」を蔓延させる	• 人の行動を変え、組織を成長させる
所要時間	10分間（中身は薄い）	• 10秒（本質を突く）

Gemini Notebook

レンからの洞察：最も恐ろしい心理的罠



最も考えさせられる問題は、人が「理解できたこと」よりも、、「理解できた気分」を高く評価してしまうことです。

流暢な説明、自信に満ちた口調、豊富な専門用語。それだけで、私たちは「この人はすごい！」と錯覚してしまいます。

Gemini Notebook

「高揚感」は「行動」を伴わない

1
流暢な説明
＋
専門用語

2
「すごい話を聞いた」
という気分

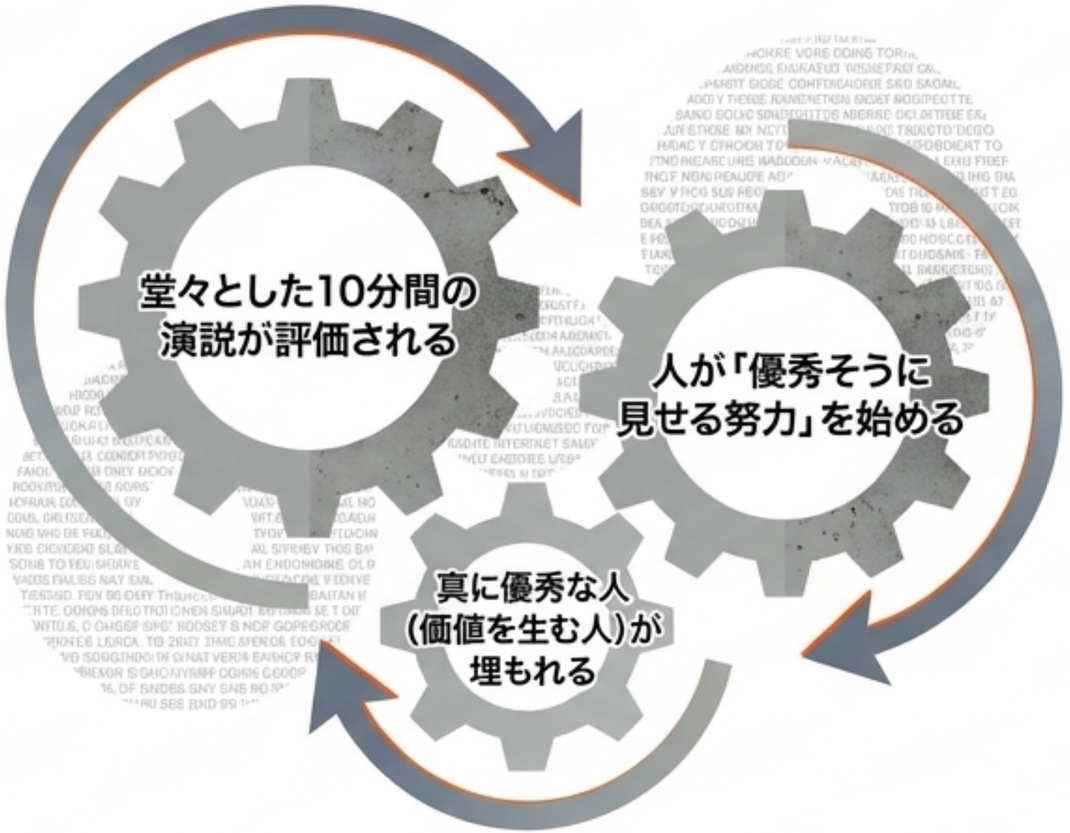
Illusion Loop

3
新しい発見＝ゼロ
行動の変化＝ゼロ

話が終わって振り返ると、実は何も変わっていない。
ただ、すごい話を聞いた気分になっただけ。
これは非常に恐ろしいことです。

Gemini Notebook

組織を腐敗させる悪循環ループ



本質を突く一言より、中身の薄い10分間が評価される組織。
中身を磨く人より、中身があるように見せる人が得をする組織。

そんな組織が、成長し続けられるはずがありません。

Gemini Notebook

批判の矛先は、話し手だけではない



「中身の薄い話を見抜けない自分にも、問題があるのではないか？」

これは読者自身への鋭い問いかけです。
私たちは、無意識のうちに薄っぺらい演説に
拍手を送っていないでしょうか。

Gemini Notebook

自問せよ。「本当に新しい価値を提供できているか？」



自分自身の説明が長くなった
ときほど、注意が必要です。

たくさん話すことで、
自分だけが満足していないか？

＼ もしそうなら、あなた自身も批判される側に立っています。 ／

Gemini Notebook

話す量で、人を評価するな。

話す量で、自分を評価するな。

Gemini Notebook

ノイズを削ぎ、シグナルを見抜け。

大切なのは、言葉の量ではなく、
その言葉によって何が変わったのか。

雄弁さに惑わされず、本質を見抜く人でありたい。
そして、本質を伝えられる人でありたい。

Gemini Notebook

思考を変え、行動を変える指導を。

本質を突くバドミントン指導なら、PHOENIX愛知へ。（愛知県豊田市・岡崎市周辺）

Eラーニングで本質を学ぶ

QR Code

無料体験レッスン（FREE TRIAL）に申し込む

QR Code

詳細・お問い合わせ：https://phoenix-aichi.net/ / 080-6910-0479

Gemini Notebook