PHOENIX Aichi Philosophy



# その「正しいこと」、本当に正しいのか？

## 成長を加速させる「メタ認知」の力

Gemini Notebook

「みんなで話し合って
解決しよう」

「海外留学して
可能性を広げたい」

「子どもの自主性を
尊重しています」

**どれも素晴らしい言葉に
聞こえますが…**

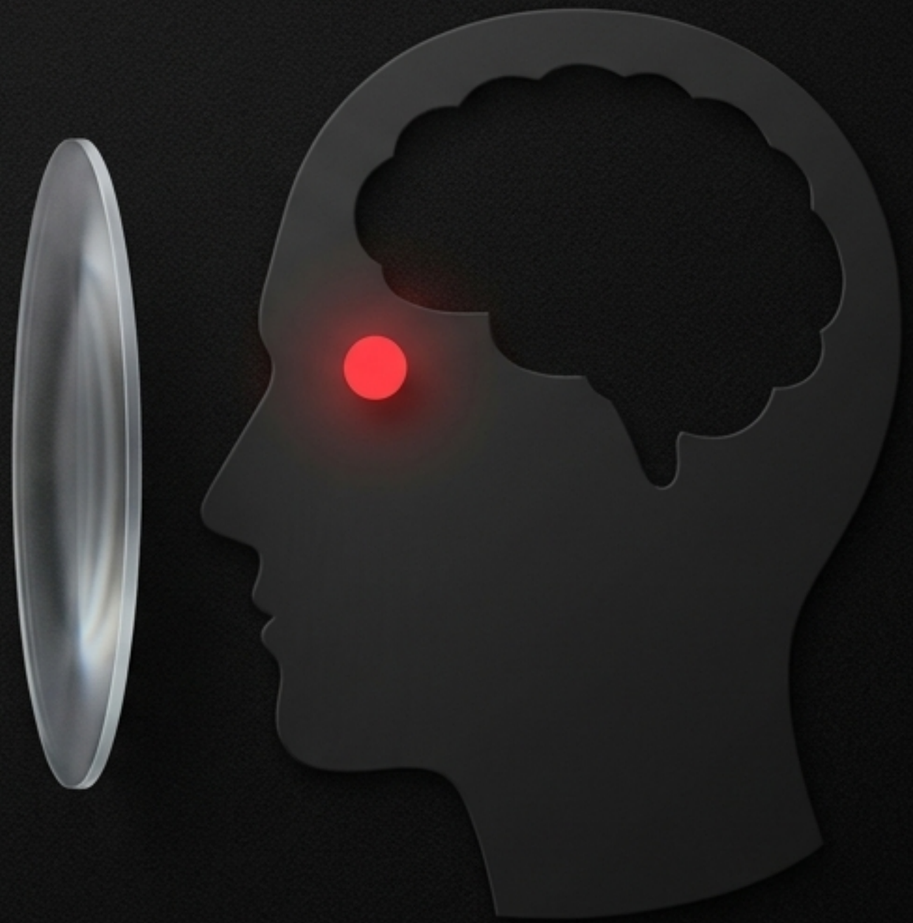
Gemini Notebook

| 表面的な美辞麗句 | 潜む「盲点」 |
| --- | --- |
| 話し合い | 「話し合いこそ正しい」という価値観の無自覚な押しつけではないか？ |
| 海外留学 | 「環境が変われば自分も変わる」という物語を使った、今の自分からの逃避ではないか？ |
| 自主性の尊重 | 「自主性」を美しい言い訳にした、指導責任の放棄ではないか？ |

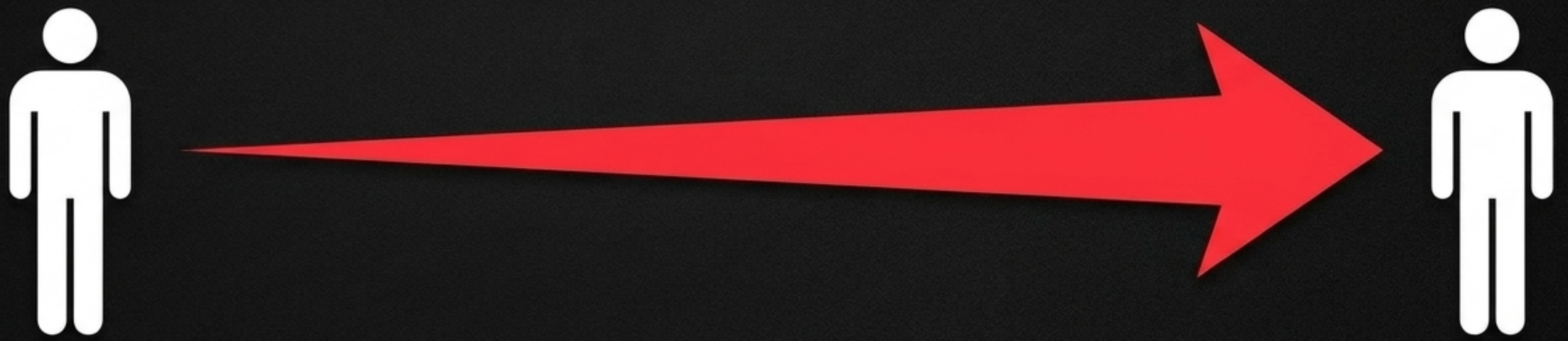
Gemini Notebook

# 人は、自分が正しいと思っていることほど疑わない。

自分の考え方を「一つの見方にすぎない」と気づくのは難しい。
私たちは皆、自分の価値観というフィルターを通してしか
物事を見ていないことに無自覚になる。



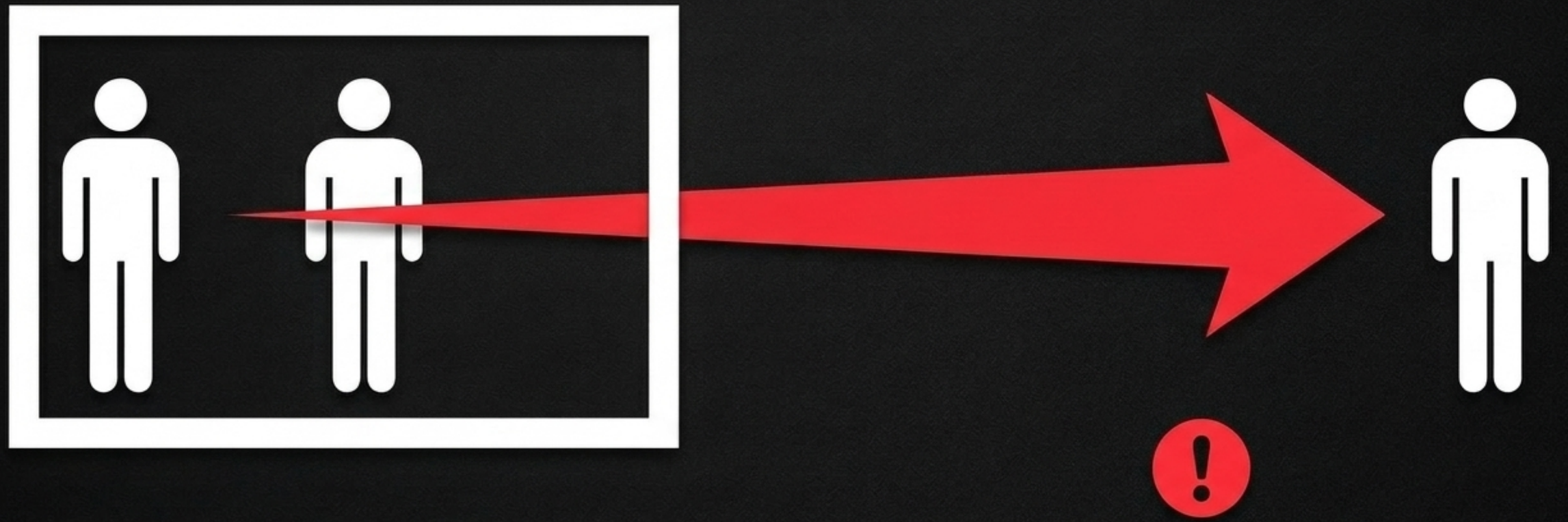
Gemini Notebook



# 他人の言動を見て「おかしい」と気づくことは簡単です。

他人の思い込みを見抜くだけなら、誰にでもできる。それは単なる「批判」にすぎません。

Gemini Notebook

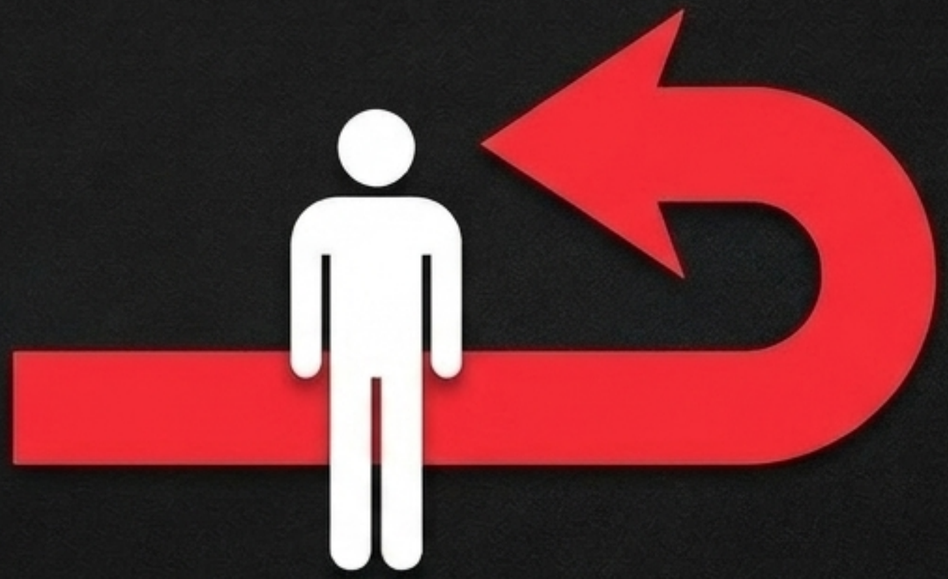


「あの先生は話し合いを
押しつけている！」

そう批判する自分自身も、
「話し合いを重視する人は視野
が狭い」と決めつけていないか？

Gemini Notebook

## メタ認知への転換点



# 「そう判断した自分自身も、何かを思い込んでいないか？」

---

自分の思い込みまで疑える人が、初めて自分の認知を広げられる。

Gemini Notebook

## メタ認知

他人を疑う「自分自身の思い込み」まで疑う。

## 批判

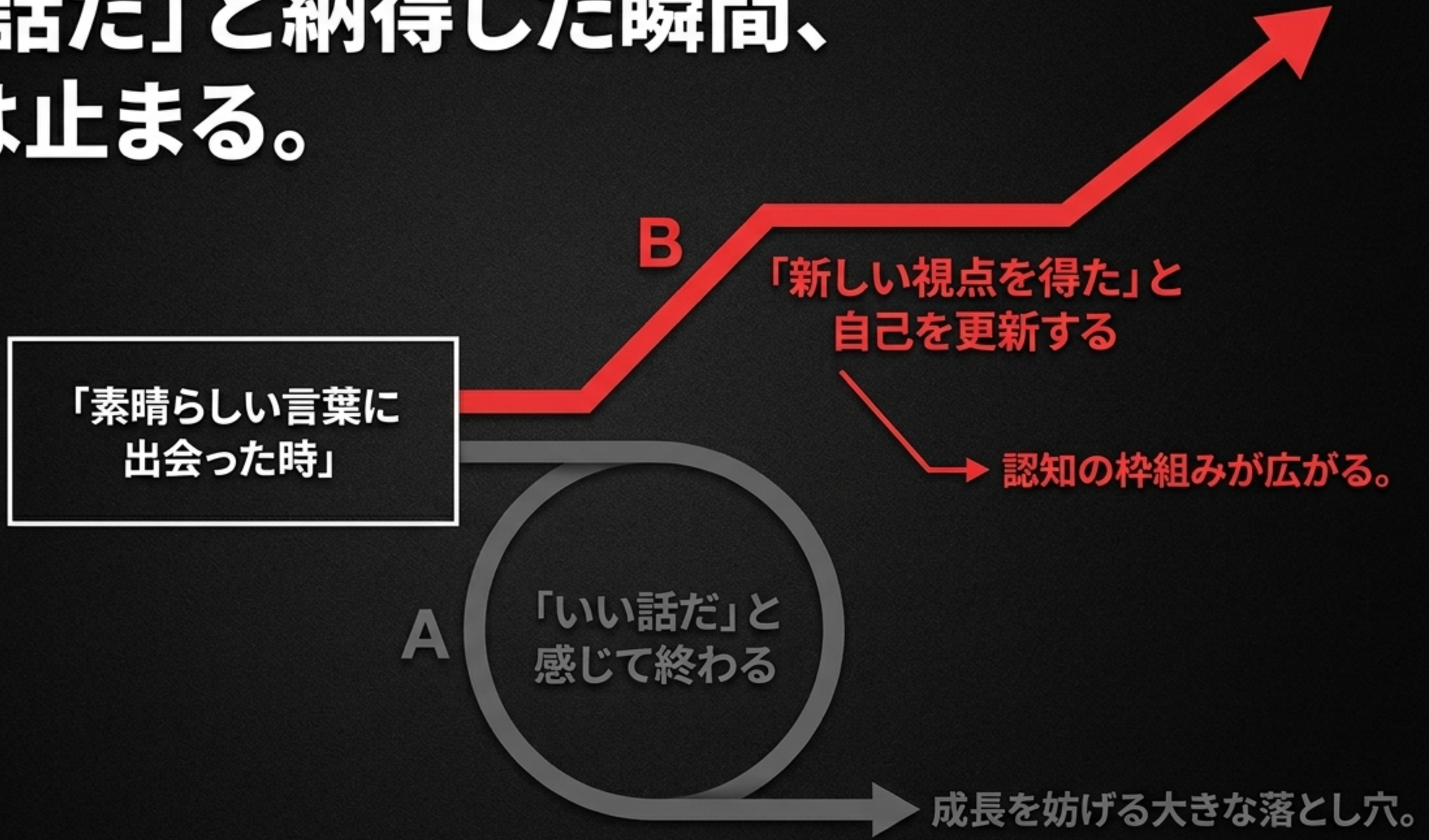
他人の思い込みや矛盾を疑う。

## 盲信

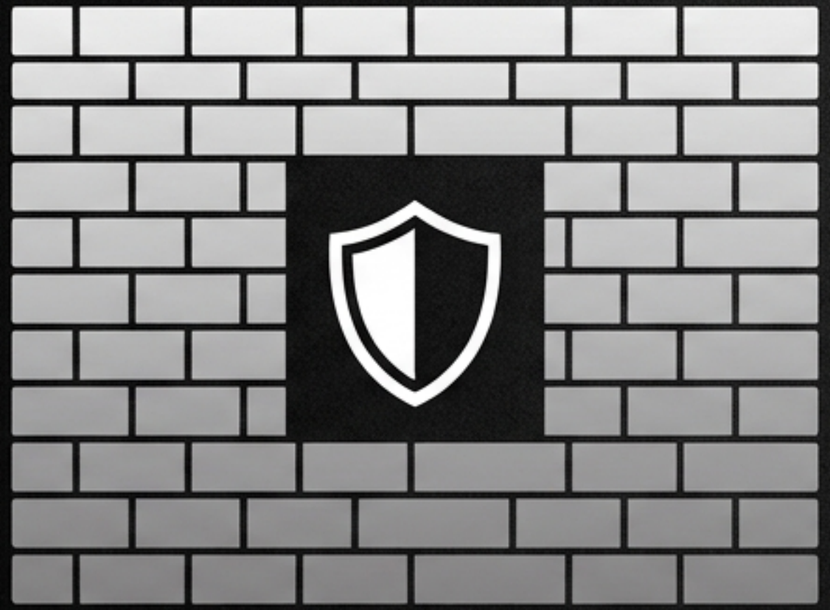
美しい言葉や「正しさ」をそのまま受け入れる。

Gemini Notebook

# 「いい話だ」と納得した瞬間、思考は止まる。

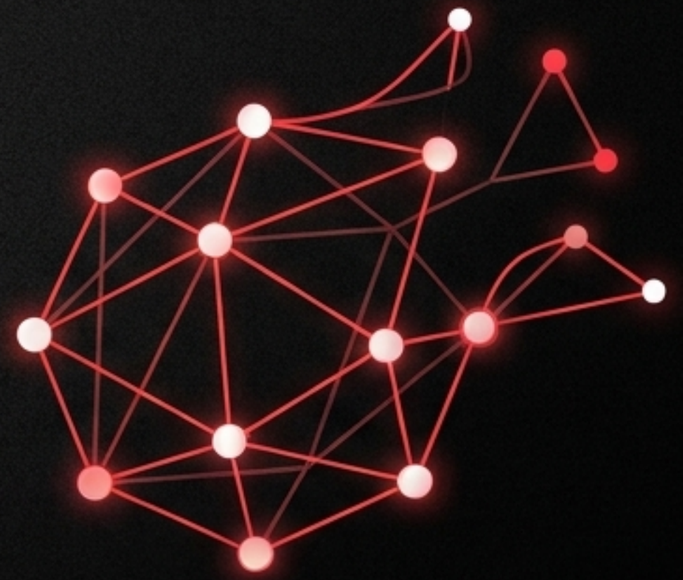



Gemini Notebook



×

自分の正しさを証明するために
学ぶのではない。

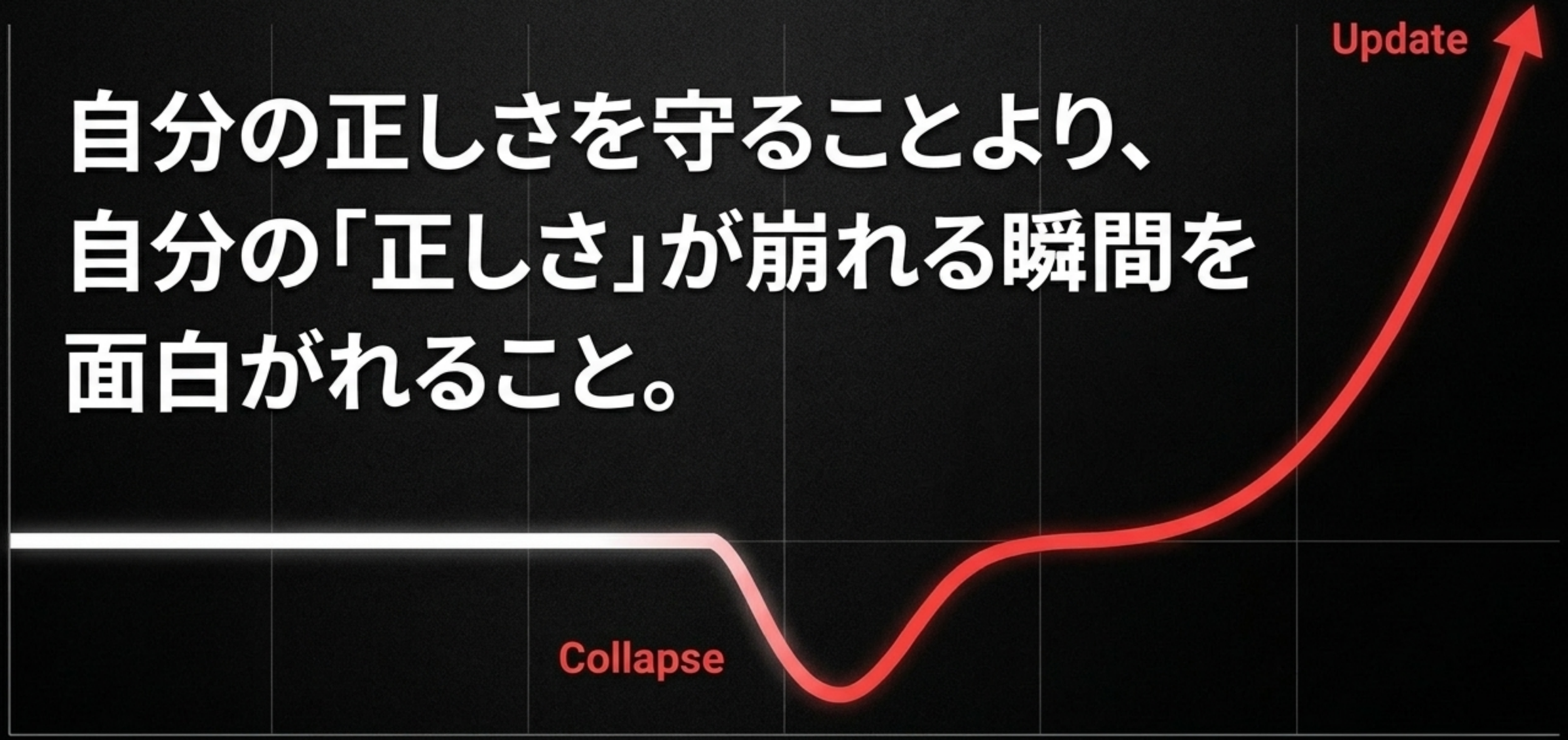


○

自分が正しいと思っていた世界
そのものを、更新するために学ぶ。

Gemini Notebook

# 成長し続ける人の条件




自分の正しさを守ることより、
自分の「正しさ」が崩れる瞬間を
面白がれること。

Gemini Notebook

「それが、メタ認知の力なのかも知れないね。」

言い切らない。自分の結論にさえ、疑う余地を残す。この姿勢こそが、成長の本質。

Gemini Notebook

「今、これを見ている私は、
本当にメタ認知できているのだろうか?」

そう問い続けられる限り、まだ見えていない世界がある。まだ変われる余地がある。

Gemini Notebook

成長の本質を追求する

# バドミントン教室 PHOENIX愛知 (豊田市・岡崎市)

哲学とコラム

Eラーニング

体験レッスン

TEL. 080-6910-0479

phoenix-aichi.net

Gemini Notebook